

Colquitt County Schools

COVID-19 RETURN TO SCHOOL GUIDELINES

Based upon the Georgia Department of Public Health Strategies and Centers for Disease Control
UPDATED AS OF: JANUARY 13, 2022

1. Symptomatic (symptoms listed in #3) persons with CONFIRMED COVID-19 can return to school after:

- a. At least **24 hours** have passed *since recovery* defined as resolution of fever without the use of fever-reducing medication AND improvement of respiratory symptoms (cough, shortness of breath); **AND**
- b. At least **five (5) days** have passed *since symptoms first appeared* and if mild/moderate illness or non-immunocompromised.
- c. If severe/critical or immunocompromised, seek consultation with your medical provider for return to school/work guidance.

2. Suspected (experiencing symptoms but not confirmed positive) COVID-19 persons NOT Linked to a Positive Case:

May return to school:

- With proof of a physician visit indicating date of return to school/work
- OR proof of a negative COVID test

OR

- At least 24 hours since last fever, vomiting, or diarrhea without the use of medications to treat the symptoms **AND**
- Other symptoms have improved

3. Suspected (experiencing symptoms but not confirmed positive) COVID-19 AND Linked to a Positive Case or Suspected Case

- May return after:
Completion of isolation period of **five (5) days** from date of onset of signs/symptoms
(The isolation period begins the day after the onset of signs/symptoms.) **OR**
- Proof of a negative PCR test from Healthcare Professional

Symptoms of COVID-19

- Fever: measured temperature of 100 (or greater) degrees Fahrenheit
- Chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

4. Asymptomatic (not experiencing symptoms) persons with CONFIRMED COVID-19 can return to school after:

- a. At least **five (5) days** have passed since the positive laboratory test date, the person remains asymptomatic and is not severely immunocompromised.
- b. If you later develop symptoms, you should follow the guidance for symptomatic persons above.
- c. For those severely immunocompromised, seek consultation with your medical provider for return to school/work guidance.

5. Asymptomatic (not experiencing symptoms) persons who have had close contact with a person with COVID-19

CLOSE CONTACTS include:

- Living in the same household as a sick person with COVID-19
- Caring for a sick person with COVID-19
- Being within six (6) feet of a sick person with COVID-19 for 15 minutes cumulative or more within a 24-hour period; **OR**
- Being in direct contact with secretions from a sick person with COVID-19
(i.e., being coughed on, kissing, sharing utensils, etc.).

If you are **NOT** sick, you agree to:

- Monitor your health for fever, cough, and shortness of breath during the **ten (10) days** after the last day you were in close contact with the sick person with a positive COVID-19 test.
- Check your temperature twice a day and watch for symptoms.
- Quarantine yourself at home for a minimum of **five (5) days** from known exposure date, except in case of an emergency or to be tested for COVID-19.

QUARANTINE GUIDANCE (STUDENT)

1. Unvaccinated Contacts

A **five (5) day** quarantine period is recommended.

Note: Individuals who do not have symptoms should:

- Closely **monitor** themselves for COVID-19 symptoms for **ten (10) days** from their most recent date of exposure
- Strictly adhere to mitigation measures, including appropriate mask usage, staying at least six (6) feet from others except for brief transitional movements, washing hands, avoiding crowds, and taking other steps to prevent the spread of COVID-19

If an individual who is a close contact AND ended quarantine after day five (5) develops symptoms, they should be sent home immediately and follow the guidelines for symptomatic individuals and seek COVID-19 testing.

2. Vaccinated Contacts

Individuals who ARE FULLY VACCINATED against COVID-19, with an exposure to someone with suspected or confirmed COVID-19, are NOT required to quarantine if it has been at least **14 days** since the completion of the COVID-19 vaccination series (two doses in a two-dose series OR one dose in a one-dose series).

Individuals NOT FULLY VACCINATED (e.g., it has been less than **14 days** since completing the COVID-19 vaccination series OR all vaccinations in the series have not been received), who are exposed to someone with suspected or confirmed COVID-19, should follow the quarantine guidance.

Regardless of vaccination status, individuals should still monitor themselves for symptoms of COVID-19 for **10 (ten) days** following a suspected or confirmed exposure. If they develop symptoms of COVID-19, they should be sent home immediately and follow the guidelines for symptomatic individuals. Additional guidance can be found at <https://dph.georgia.gov/contact> in the section titled “What should I do if I am a close contact to someone with COVID-19 and get sick?”

Vaccinated individuals should continue to follow all other DPH guidance to protect themselves and others, including wearing a mask, social distancing, avoiding crowds, avoiding poorly ventilated spaces, covering coughs and sneezes, and washing hands often.

QUARANTINE GUIDANCE (EMPLOYEES)

Per Governor Kemp’s Administrative Order for Public Health dated January 5, 2022, exposed employees, regardless of vaccination status or location of exposure, may continue to work so long as they are symptom-free. Employees are recommended to wear a mask and comply with all other mitigation measures for the duration of the ten (10) day period since exposure. If symptoms of COVID-19 develop, employees will be sent home immediately and are to follow the guidelines for symptomatic individuals.

Updated DPH guidance allows schools to not quarantine students/staff that have been exposed in the school setting if they are asymptomatic. Students/parents can elect to follow the quarantine guidance from the CDC. If so, students will be coded “Quarantine Present.” Staff can also choose to follow the CDC guidance for quarantine.

Suzanne Sumner, BSN, RN
Colquitt County School Nurse Coordinator
January 13, 2022

Escuelas del condado de Colquitt

COVID-19 GUIA DE REGRESO A LA ESCUELA

Basado en el Departamento de Estrategias de Salud Pública de Georgia y los Centros para el Control de Enfermedades
ACTUALIZADO: 13 DE ENERO DE 2022

1. Sintomático (síntomas enumerados en el #3) personas con COVID-19 CONFIRMADO puede regresar a la escuela después de que:

- a. Hayan pasado al menos **24 horas desde la recuperación** definida como resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y mejoría de los síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar); **Y**
- b. Han pasado al menos **cinco (5) días desde que aparecieron los primeros síntomas** y si padece una enfermedad leve / moderada o no está inmunodeprimido.
- c. Si es grave / crítico o inmunodeprimido busque consulta con su proveedor médico para regresar a la escuela / orientación laboral

2. Sospecha (experimentando síntomas pero no confirmado como positivo) Personas de COVID-19 NO vinculadas a un caso positivo:

Puede regresar a la escuela después de que:

- La prueba de una visita al médico que indique la fecha de regreso a la escuela / trabajo
- O prueba de una prueba COVID negativa
Y
- 24 horas desde la última fiebre, vómitos o diarrea sin el uso de medicamentos para tratar los síntomas **Y**
- Los síntomas han mejorado

3. Sospecha (experimentando síntomas pero no confirmado como positivo) COVID-19 Y vinculado a un caso positivo o presunto caso

Puede regresar después de:

- Finalización del período de aislamiento de **cinco (5) días** a partir de la fecha de aparición de los signos / síntomas (El período de aislamiento comienza el día después de la aparición de los signos / síntomas). **O**
- Comprobante de una prueba de PCR negativa de un profesional de la salud

Síntomas de COVID-19

- Fiebre: temperatura medida de 100 (o más) grados Fahrenheit
- Escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

4. Asintomática (que no experimenta síntomas) personas con COVID-19 CONFIRMADO puede regresar a la escuela después de que:

- a. Han pasado al menos **cinco (5) días** desde la fecha positiva de la prueba de laboratorio, la persona permanece asintomática y no está gravemente inmunodeprimida.
- b. Si posteriormente presenta síntomas, debe seguir las instrucciones para las personas sintomáticas mencionadas anteriormente.
- c. Para aquellos severamente inmunodeprimidos, busque una consulta con su proveedor médico para recibir orientación sobre el regreso a la escuela o al trabajo...

5. Asintomática (que no experimenta síntomas) personas que han tenido contacto cercano con una persona con COVID-19

LOS CONTACTOS CERCANOS incluyen:

- Vivir en el mismo hogar que una persona enferma con COVID-19
- Cuidando a una persona enferma con COVID-19

- Estar a seis (6) pies de una persona enferma con COVID-19 durante 15 minutos acumulativos o más dentro de un período de 24 horas; **O**
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona enferma con COVID-19.
- (es decir, toser, besar, compartir utensilios, etc.).

Si **NO** está enfermo, acepta a:

- Monitorear su salud para detectar fiebre, tos y dificultad para respirar durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con una prueba de COVID-19 positiva.
- Monitorear su temperatura dos veces al día y observar los síntomas.
- Póngase en cuarentena en casa durante un mínimo de **cinco (5) días** a partir de la fecha de exposición conocida, excepto en caso de una emergencia o para hacerse una prueba de COVID-19.

GUIA PARA CUARENTENA (ESTUDIANTES)

1. Contactos no vacunados

Aún se recomienda un período de cuarentena de **cinco (5) días**

Nota: las personas que no presenten síntomas deben:

- Monitorear de cerca los síntomas de COVID-19 durante 10 días a partir de la fecha más reciente de exposición.
- Deben adherirse estrictamente a las medidas de mitigación, incluido el uso adecuado de mascarillas, mantenerse al menos a seis (6) pies de distancia de los demás, excepto para movimientos breves de transición, lavarse las manos, evitar multitudes y tomar otras medidas para evitar la propagación de COVID-19

Si un individuo, que es un contacto cercano y terminó la cuarentena después del día cinco (5) días, desarrolla síntomas, debe ser enviado a casa inmediatamente y seguir las guías para individuos sintomáticos y buscar la prueba COVID-19.

2. Contactos vacunados

Las personas que ESTÁN COMPLETAMENTE VACUNADAS contra COVID-19, con una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado, NO están obligadas a ponerse en cuarentena si han pasado al menos **14 días** desde la finalización de la serie de vacunación COVID-19 (dos dosis en una serie de dos dosis O una dosis en una serie de una dosis).

Las personas NO COMPLETAMENTE VACUNADAS (por ejemplo., han pasado menos de **14 días** desde que completaron la serie de vacunación COVID-19 O no se han recibido todas las vacunas de la serie), que están expuestas a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado, deben seguir las guías de cuarentena.

Independientemente del estado de vacunación, las personas deben monitorearse a sí mismas para detectar síntomas de COVID-19 durante **10 días** después de una exposición sospechada o confirmada. Si desarrollan síntomas de COVID-19, deben ser enviados a casa de inmediato, seguir las guías para individuos sintomáticos. Puede encontrar orientación adicional en <https://dph.georgia.gov/contact> en la sección titulada "¿Qué debo hacer si soy un contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?"

Las personas vacunadas deben seguir siguiendo todas las demás pautas del DPH para protegerse a sí mismas y a los demás, incluido el uso de una mascarilla, el distanciamiento social, evitar las multitudes, evitar los espacios mal ventilados, cubrirse al toser y estornudar y lavarse las manos con frecuencia.

ORIENTACIÓN EN CUARENTENA (EMPLEADOS)

Según la Orden administrativa de salud pública del gobernador Kemp con fecha del 5 de enero de 2022, los empleados expuestos, independientemente del estado de vacunación o el lugar de exposición, pueden continuar trabajando siempre que no presenten síntomas. Se recomienda a los empleados que usen una máscara y cumplan con todos los demás requisitos de cuarentena durante el período de diez (10) días desde la exposición. Si se desarrollan síntomas de COVID-19, los empleados serán enviados a casa de inmediato y deberán seguir las pautas para personas sintomáticas.

La guía actualizada del DPH (Departamento de Salud Pública) permite a las escuelas no poner en cuarentena a los estudiantes / personal que han estado expuestos en el entorno escolar si son asintomáticos. Si los estudiantes / padres pueden optar por seguir la medidas de atenuación de los CDC y los estudiantes serán codificados como "Cuarentena Presente". El personal también puede optar por seguir las pautas del CDC para la cuarentena.