

December 7, 2020

Dear Ridge Central Families:

This letter is to inform you that a 5th grade student at your child's school has a confirmed case of COVID-19. This individual was last in the building on 12/3/20. We are coordinating our efforts with the Cook County Health Department to promptly identify and monitor individuals who have had recent contact with the COVID-19 positive individual to prevent further spread within our school and community. The health and safety of students and staff is our highest priority, and we recognize the uncertainty and concern regarding the evolving coronavirus (COVID-19) pandemic. We are following guidance from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) as well as the state and local health departments for best practices and procedures to protect everyone's health.

To prevent further spread of the disease, we are taking the following steps:

- Notifying close contacts (i.e., persons who were within six feet of a COVID-positive individual for 15 minutes or longer).
- Ongoing monitoring of staff and students for signs and symptoms of illness and evaluation of illness reports to promptly identify possible outbreaks.
- Conducting a deep clean and disinfection of the areas impacted by potential exposure to the COVID-19 virus.

We will continue to enforce safe practices to prevent, promptly identify, and respond to potential COVID cases, as follows:

- Staff and students who are ill with COVID-like symptoms are promptly placed in a separate area away from others until they can be sent home.
- Staff and students are required to wear face coverings at all times while inside school buildings unless eating or drinking.
- Custodial staff are continuously sanitizing high-touch surfaces including door handles, stair rails, sink faucets, etc.
- As we receive more information from the Department of Public Health and other entities, we will implement additional recommendations and guidelines.

As always, everyone should monitor their health and stay at home if they develop symptoms[1]. Sick persons should contact their health care provider to determine if testing is needed. Anyone who develops severe symptoms[2] should seek medical care immediately. We are committed to providing our staff with a safe and healthy environment. Thank you for your understanding and ongoing cooperation with our COVID prevention policies and procedures as we work to help protect our staff and your families.

---

[1] 1 Symptoms of COVID-19 include: fever or chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, diarrhea.

[2] 2 Severe symptoms of COVID-19 include: trouble breathing, persistent pain or pressure in the chest, new confusion, inability to wake or stay awake, bluish lips or face.

7 ديسمبر 2020م

Dear Ridge Central Families،،، سنترال ريدج بمدرسة ريدج سنترال  
تحية طيبة وبعد:

بموجب هذا الخطاب نحيطكم علماً بأن أحد طلاب الصف الخامس بمدرسة ابنكم/ابنتكم قد تأكدت إصابته بكوفيد-19. هذا الشخص كان آخر وجود له في مبنى المدرسة بتاريخ ( 3 ديسمبر 2020م). نحن الآن نقوم بتنسيق جهودنا مع إدارة الصحة في كوك كاونتي Cook County Health Department لتحديد ومراقبة الأفراد الذين كانوا على اتصال مباشر مع الشخص المصاب بكوفيد-19 ومراقبة حالته، وذلك من أجل منع حدوث انتشار إضافي للوباء داخل نطاق المدرسة أو خارجها. فإن صحة وسلامة الطلاب والموظفين هي الأولوية القصوى لدينا، كما أننا ندرك القلق وعدم اليقين الذي يتعلق بوباء كوفيد-19. لذا نحن نتبع جميع الإرشادات من مراكز مراقبة الأمراض ومنع انتشارها، Center for Disease Control (and Prevention) CDC بالإضافة إلى إدارة الولاية و دوائر الصحة المحلية وذلك لتطبيق أفضل الإجراءات الوقائية لحماية جميع أفراد المجتمع، و للحيلولة دون انتشار إضافي للمرض، فإننا قد اتخذنا الخطوات التالية:

- التبليغ عن حالات اتصال مباشر بشخص مصاب (أي: الأشخاص الذين كانوا ضمن مسافة (6) أقدام من شخص مؤكدة إصابته. بكوفيد-19 لمدة (15) دقيقة أو أكثر).
- متابعة مراقبة الموظفين والطلاب عن كثب للتأكد من أية علامات أو أعراض مرضية، وكذلك تقييم التقارير المرضية لتحديد إمكانيات انتشار المرض بصورة فورية.
- القيام بعمليات تنظيف وتطهير عميقة للمناطق المتأثرة من التعرض المحتمل لفيروس كوفيد-19 -

كما عهدتمونا دائماً فنحن سنواصل تطبيق الإجراءات الأمانة للوقاية من حالات كوفيد-19 المحتملة والتعرف عليها والاستجابة لها على الفور ، على النحو التالي:

- الموظفون والطلاب الذين تظهر عليهم أعراض مشابهة لأعراض كوفيد -19، يتم وضعهم في منطقة خاصة بعيداً عن جميع المتواجدين في المدرسة حتى تتم عودتهم إلى المنزل.
- يجب على جميع الطاقم التعليمي من موظفين و جميع الطلاب ارتداء الكمامات وإبقائها على الوجه في جميع الأوقات، خلال تواجدهم في المدرسة، ما لم يكونوا يأكلون أو يشربون.
- يقوم عمال النظافة وبصورة متواصلة بتعقيم الأسطح التي تتعرض للمس كثيراً بما في ذلك: مقابض الأبواب، درابزين الدرج والمغاسل الخ....
- حال تلقينا لأية معلومات إضافية من إدارة الصحة العامة والجهات الأخرى المختصة، سنقوم بتطبيق توصيات وإرشادات إضافية.

وكما هو متبع دائماً، فإن على كل شخص منا مراقبة صحته الجسدية، والبقاء في المنزل في حال ظهور الأعراض المرضية عليه ، كما وان على الشخص المريض الاتصال بالطبيب لتحديد فيما إذا كان يلزمه إجراء فحص كوفيد أم لا. كذلك في جميع الأحوال، فإن أي شخص تظهر عليه أعراض حادة، يتوجب عليه طلب الرعاية الطبية في الحال. هذا مع التزامنا بتأمين بيئة صحية آمنة لموظفينا وطلابنا. شاكرين لكم تفهمكم وتعاونكم المستمر في تنفيذ خطط وإجراءات منع انتشار وباء كوفيد - 19 في الوقت الذي نبذل فيه قصارى جهدنا لحماية موظفينا وعائلاتكم.

- 1.أعراض كوفيد-19 تشمل: الحرارة أو القشعريرة، السعال، قصر النفس أو صعوبة التنفس، الشعور بالإعياء والغثيان، وجود آلام في المفاصل أو الجسم بشكل عام، الصداع، فقدان حاسة الشم أو التذوق ، التهاب الحلق، احتقان أو سيلان الأنف، الإقياء، الاسهال.
- 2.أعراض كوفيد - 19 الحادة تشمل: صعوبة التنفس، آلام متواصلة في منطقة الصدر أو الشعور بوجود ضغط على منطقة الصدر، الشعور بالتشويش، عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظاً، ازرقاق الشفتين أو الوجه.