

COVID-19

STOP THE SPREAD

In the past year, nearly 500,000 Cook County residents have been infected with COVID-19 and over 20,000 have lost their lives as a result of the virus. At its peak, there were over 15,000 confirmed cases per day, disproportionately affecting minority communities and our most vulnerable.

After months of hard work by community members, efforts to reduce the spread of the virus are working. But it is not over yet. COVID-19 continues to spread in our community, causing serious and life-threatening complications for many each day.

We must continue to work to prevent the spread of the virus.

HERE'S HOW YOU CAN HELP:

Wear a Mask

#MASKUP when you cannot safely maintain a distance of 6 feet from others.

Watch your Distance

#MASKUP and back up. Stay at least 6 feet away from others who do not live in your household.

Wash your Hands

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, or use hand sanitizer with at least 60% alcohol.

Get Tested

Getting tested is one of the most important steps to help stop the spread of COVID-19. If you are experiencing COVID-19 symptoms or have been exposed to a confirmed case of COVID-19, visit www.dph.illinois.gov/testing to find a comprehensive list of testing sites.

Answer the Call from Contact Tracers

If you tested positive for COVID-19, or were in close contact with someone who tested positive, one of our public health workers may reach out to you from IL COVID HELP or 312-777-1999. By answering the call, you can protect yourself, your close contacts and your entire community from further spreading the virus.

Get Vaccinated When You Are Eligible

Vaccination in Cook County is available to everyone 16+; minors must be accompanied by a parent or guardian. Vaccinations are effective, safe, and free for everyone in Cook County.

For more information visit www.vaccine.cookcountyil.gov.

COVID-19

DETENGA LA PROPAGACIÓN

En el último año, alrededor de 500,000 residentes del Condado de Cook se infectaron con COVID-19 y más de 20,000 fallecieron a causa del virus. En su punto máximo, hubo más de 15,000 casos confirmados por día, lo que afectó de manera desproporcionada a las comunidades minoritarias y a las personas más vulnerables.

Después de meses de trabajo arduo por parte de los miembros de la comunidad, los esfuerzos para reducir la propagación del virus están dando resultados. Pero todavía esto no ha terminado. La COVID-19 continúa propagándose en nuestra comunidad y provoca complicaciones graves y potencialmente mortales para muchas personas a diario.

Todavía debemos esforzarnos para prevenir la propagación del virus. Puede ayudar de la siguiente manera:

Use una Mascarilla

#ARRIBALAMASCARILLA cuando no puede mantener con seguridad una distancia de 6 pies de otras personas

Controle La Distancia

#ARRIBALAMASCARILLA y retroceda. Permanezca, al menos, a una distancia de 6 pies de otras personas que no viven en su hogar.

Lávese las Manos

Lávese las manos varias veces con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos, o use desinfectante de manos con, al menos, 60 % de alcohol.

Hágase la prueba

Hacerse la prueba es uno de los pasos más importantes para ayudar a detener la propagación de la COVID-19. Si presenta síntomas de la COVID-19 o ha estado expuesto con un caso confirmado de COVID-19, visite www.dph.illinois.gov/testing para encontrar una lista detallada de los centros de pruebas.

Responda la llamada de los rastreadores de contacto

Si dio positivo en la prueba de la COVID-19, o tuvo contacto estrecho con alguien que dio positivo, uno de nuestros trabajadores de salud pública puede comunicarse con usted mediante IL COVID HELP o el 312-777-1999. Al responder la llamada, puede protegerse a sí mismo, a sus vínculos estrechos y a toda la comunidad de que se siga propagando el virus.

Vacúnese Cuando sea Elegible

La vacunación en el condado de Cook está disponible para todas las personas mayores de 16 años. Los menores de 18 años deben ir acompañados de un padre o tutor para ser vacunados. Las vacunas son efectivas, seguras y gratuitas para todos en Cook County. Para obtener más información, visite www.vaccine.cookcountyil.gov.

COVID-19

PREVENTION

Fact: You can still be infected with COVID-19.

COVID-19 remains a real and present threat, and it is important to continue to take steps to protect yourself and others in your community.

Fact: You can still unknowingly spread COVID-19 to others who may be at a higher risk of complication or death.

A community is only as strong as its most vulnerable members. It is up to us to protect the most vulnerable among us.

Fact: You can still make a difference.

There are still small, everyday decisions that we can each make to protect the health and well-being of our community. What we knew worked a year ago still works today.

Wear a Mask

#MASKUP when you cannot safely maintain a distance of 6 feet from others. When worn properly, over the nose and mouth, masks remain one of the most effective ways to prevent the spread of COVID-19. It is important to remember to wash your hands before putting on your mask and ensuring the mask fits securely against the side of your face.

Watch your Distance

#MASKUP and back up. Stay at least 6 feet away from others who do not live in your household. We know that COVID-19 spreads mostly from person-to-person contact. For this reason, it is important to maintain a 6-foot distance between you and others when outside of your home. If you feel sick, or suspect you may be getting sick, it is important to stay home and away from others.

Wash your Hands

Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds, after you have been in a public place. If soap and water are not available, use hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. If you have unwashed hands, avoid touching your eyes, nose and mouth.

COVID-19

PREVENCIÓN

Hecho: Todavía puede contagiarse de la COVID-19.

La COVID-19 sigue siendo una amenaza actual y real, y es importante seguir tomando medidas para protegerse a sí mismo y a otras personas de la comunidad.

Hecho: Todavía puede transmitir el virus de la COVID-19 sin saberlo a otras personas que pueden presentar un riesgo alto de complicación o muerte.

Una comunidad es tan fuerte como sus miembros más vulnerables. Depende de nosotros proteger a los más vulnerables que nos rodean.

Hecho: Todavía puede cambiar la situación.

Hay algunas decisiones cotidianas que podemos tomar para proteger la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Lo que supimos que dio resultado el año pasado, todavía funciona hoy.

Use una Mascarilla

#MASKUP, cuando no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás. La mascarilla, puesta de manera adecuada cubriendo la nariz y la boca, sigue siendo uno de los medios más efectivos para prevenir la propagación de la COVID-19. Recuerde que es importante lavarse las manos antes de ponerse la mascarilla y asegurarse de ajustarla perfectamente a la cara.

Controle la distancia

#MASKUP y retroceda. Permanezca, al menos, a una distancia de 6 pies de otras personas que no viven en su hogar. Sabemos que la COVID-19 se transmite, principalmente, por el contacto de una persona a otra, por lo que es importante que haya una distancia de 6 pies entre usted y otras personas cuando se encuentre fuera del hogar. Si no se siente bien o sospecha que se está enfermando, es importante que se quede en su hogar alejado de los demás.

Lávese las manos

Lávese las manos con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos después de haber estado en un lugar público. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos que contenga, al menos, 60 % de alcohol. Si no se lavó las manos, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

COVID-19

TESTING

Prevention is key, but it is inevitable that many members of our community will come in contact with someone who has COVID-19. If you have symptoms such as a fever, chills, cough, shortness of breath, loss of taste or smell or suspect that you have been in contact with a positive case, get tested immediately.

Fact: Testing is free of charge regardless of insurance or immigration status.

Who should get tested?

- Anyone who has symptoms of COVID-19
- Anyone who has been within 6 feet of a person testing positive for COVID-19 for at least 15 minutes
- Anyone who has been recommended by a medical professional for testing

Where should you go for testing?

- Cook County Health Sites, Pharmacies, such as CVS and Walgreens
- IDPH Mobile and Community Based Testing Sites

For a comprehensive list of testing sites, visit www.dph.illinois.gov/testing.

What if you test positive?

- **Remain calm.** Most people have mild COVID-19 cases and recover at home without seeking medical care. Continue to monitor your symptoms and contact your healthcare provider if you have any questions, or if your symptoms worsen.
- Visit www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/ for information and guidance.
- Stay home, except to get medical care, and continue to separate yourself from other people, while being careful to avoid sharing any personal items.
- Answer the call from a Cook County Contact Tracer (312-777-1999).

What if you test negative?

- **Remain cautious.** A negative test result only means that the test did not detect COVID-19 at the time of testing or that your sample was collected too early in your infection.
- If you develop symptoms, you may need another test to determine if you are actually positive for COVID-19.

COVID-19

PRUEBAS

La prevención es clave, pero es inevitable que muchos miembros de nuestra comunidad estén en contacto con alguien que tenga COVID-19. Si presenta síntomas como fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar o pérdida del gusto o el olfato, o sospecha que ha estado en contacto con un caso positivo, hágase la prueba de inmediato.

Hecho: las pruebas son gratuitas, independientemente del seguro o la situación de inmigración.

¿Quién deber realizarse la prueba?

- Cualquier persona que presente síntomas de la COVID-19.
- Cualquier persona que estuvo a 6 pies de una persona que dio positivo en la prueba de la COVID-19 durante, al menos, 15 minutos.
- Cualquier persona que haya sido derivada para que algún médico la examine.

¿A dónde debe ir para realizarse la prueba?

- Centros de Salud del Condado de Cook, Farmacias, como CVS y Walgreens
 - Centros de pruebas basados en la comunidad y móviles del IDPH
- Para obtener una lista detallada de los centros de pruebas, visite **www.dph.illinois.gov/testing**.

¿Qué sucede si da positivo en la prueba?

- **Mantenga la calma.** A mayoría de las personas padecen enfermedades leves por la COVID-19 y puede recuperarse en la casa sin necesitar atención médica. Siga controlando sus síntomas y llame a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o si sus síntomas empeoran.
- Visite **www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/** para obtener información y asesoramiento actualizados.
- Quédese en casa, excepto que necesite recibir atención médica, y continúe alejado de otras personas mientras tenga cuidado y evite compartir algún artículo personal.
- Conteste la llamada del rastreador de contacto del Condado de Cook (312-777-1999).

¿Qué sucede si da negativo en la prueba?

- **Sea prudente.** Un resultado negativo de la prueba solo significa que la prueba no detectó la COVID-19 cuando se la realizó o que se tomó su muestra demasiado pronto.
- Si presenta síntomas, es posible que necesite otra prueba para determinar si, en realidad, da positivo en la prueba de la COVID-19.

Para obtener la información más reciente sobre los centros de pruebas, el rastreo de contactos o el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite **www.cookcountypublichealth.org**.



Cook County
Public Health

COOK COUNTY
HEALTH



COOK COUNTY
GOVERNMENT

COVID-19

CONTACT TRACING

Contact Tracing is a critically important tool in the fight against COVID-19, and most effective when used in combination with other mitigation strategies like masking, physical distancing and hand washing.

If you tested positive for COVID-19 or were in close contact with someone who tested positive, one of our public health workers may reach out to you from IL COVID HELP or 312-777-1999. Contact tracers can connect you to support resources and answer any questions you may have.

By answering the call, you can protect yourself, your close contact, and your entire community.

Fact: Contact tracers will not ask for your private health information or immigration status.

What is contact tracing?

Contact tracing is a long-established and highly effective health practice routinely used to investigate disease outbreaks, protect at risk individuals, and stop the spread of disease in its tracks.

How does it work?

Contact tracing works by reaching out to those with COVID-19 and identifying each person and location they may have visited during the contagious period. Contact tracers inform those at risk of potential exposure, encourage health monitoring and provide resources about testing.

What do you do if you've been exposed to a confirmed COVID-19 case?

Get Tested

Getting tested is one of the most important steps you can take to help stop the spread of COVID-19. Combined with contact tracing and proper isolation, it protects you and those closest to you.

Retrace Steps

Write down your travels and close contacts prior to finding out you were exposed to someone who tested positive for COVID-19. Notify your close contacts right away, so they can take the proper precautions.

Stay Home

Quarantine keeps someone who might have been exposed to COVID-19 away from others. Quarantine helps prevent the spread of disease that can occur before a person knows they are sick.

COVID-19

RASTREO DE CONTACTOS

El rastreo de contactos es una herramienta de importancia crítica para combatir la COVID-19 y es más eficaz cuando se usa en combinación con otras estrategias de mitigación, como el empleo de mascarillas, el distanciamiento físico y el lavado de manos.

Si dio positivo en la prueba de la COVID-19, o tuvo contacto estrecho con alguien que dio positivo, uno de nuestros trabajadores de salud pública puede comunicarse con usted mediante IL COVID HELP o el 312-777-1999. El rastreador de contactos puede comunicarse con usted para brindarle recursos de ayuda y responder cualquier pregunta que pueda tener.

Al responder la llamada, puede protegerse a sí mismo, a sus contactos estrechos y a toda la comunidad.

Información: los rastreadores de contactos no le pedirán su información médica privada ni su situación de inmigración.

¿Qué es el rastro de contactos?

El rastreo de contactos es una práctica de salud muy efectiva e instaurada hace mucho tiempo, que se utiliza en forma rutinaria para investigar los brotes de enfermedades, proteger a las personas en riesgo y detener la propagación de enfermedades por completo.

¿Cómo funciona?

El rastreo de contactos funciona comunicándose con las personas que tienen COVID-19 e identificando a cada persona y la ubicación que pudieron haber estado en el momento del contagio. Los rastreadores de contacto informan a las personas en riesgo de exposición potencial, recomiendan el control de la salud y proporcionan recursos sobre las pruebas.

¿Qué se hace si ha estado expuesto a un caso confirmado de COVID-19?

Hágase la prueba

Hacerse la prueba es uno de los pasos más importantes que puede realizar para ayudar a detener la propagación de la COVID-19. Combinada con el rastreo de contactos y el aislamiento adecuado, lo protege a usted y a sus vínculos más cercanos.

Repase sus movimientos

Anote sus viajes y contactos estrechos antes de descubrir que estuvo expuesto a alguien que dio positivo por COVID-19. Informe a sus contactos estrechos de inmediato, para que puedan tomar las precauciones adecuadas.

Quédese en casa

La cuarentena mantiene alejado a alguien que podría haber estado expuesto a la COVID-19 de los demás. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de enfermedades que pueden ocurrir antes de que una persona sepa que está

Para obtener la información más reciente sobre los centros de pruebas, el rastreo de contactos o el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite www.cookcountypublichealth.org.



Cook County
Public Health

COOK COUNTY
HEALTH



COOK COUNTY
GOVERNMENT

COVID-19 VACCINATION

COVID-19 can have serious, life-threatening complications. If you get sick, you might spread the disease to friends, family, coworkers, and everyone around you.

If you've had the virus, you may have some natural protection, known as immunity, but we don't know how long this protection lasts. The COVID-19 vaccinations will help protect you by creating an antibody response without having to experience sickness.

Wearing masks and social distancing help reduce your chance of being exposed to the virus or spreading it to others, but these measures are not enough. Vaccines will work with your immune system so it will be ready to fight the virus if you are exposed.

Cook County Department of Public Health (CCDPH) is making the COVID-19 vaccine available as soon as possible to people living and working in CCDPH's jurisdiction of suburban Cook County. The Cook County Department of Public Health is committed to an equitable distribution of the vaccine, with an emphasis on communities that have been most dramatically impacted by COVID-19 as well as traditionally underserved populations.

The vaccine will always be offered at no cost to all Cook County residents who want it.

For the most recent information on the development and distribution of the COVID-19 vaccine, please visit www.cookcountypublichealth.org.

Fact: The vaccine is safe and effective.

- No steps were skipped during the clinical trial process for a COVID-19 vaccine.
- The U.S. Food and Drug Administration authorizes vaccines after they pass three phases of clinical trials, each requiring thousands of people and months of data.
- COVID-19 vaccines have been proven to be up to 95% effective against the virus.

Fact: Vaccine safety checks will continue as long as vaccines are available.

- After vaccines are authorized, the FDA and CDC continue to monitor them using three federal safety systems.

Fact: The COVID-19 vaccine will help keep you from getting COVID-19 and may also help protect those around you.

- Even if you do get COVID-19, the vaccine may help keep you from getting seriously ill. Getting vaccinated yourself may also protect those around you, particularly individuals with an increased risk for severe illness or death.

COVID-19

VACUNACIÓN

El COVID-19 puede tener complicaciones graves y potencialmente mortales. Si se enferma, puede transmitir la enfermedad a amigos, familiares, compañeros de trabajo y a todos los que lo rodean. Si ha tenido el virus, es posible que tenga una protección natural, conocida como inmunidad, pero no sabemos cuánto tiempo dura esta protección.

Las vacunas contra el COVID-19 lo ayudarán a protegerse al crear una respuesta de anticuerpos sin tener que experimentar una enfermedad. El uso de máscaras y el distanciamiento social ayudan a reducir la posibilidad de estar expuesto al virus o contagiarse a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas trabajarán con su sistema inmunológico para que esté listo para combatir el virus si está expuesto.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Cook (CCDPH) está poniendo a disposición la vacuna contra el COVID-19 lo antes posible para las personas que viven y trabajan en la jurisdicción de CCDPH del Condado de Cook suburbano. El Departamento de Salud Pública del Condado de Cook está comprometido con una distribución equitativa de la vacuna, con énfasis en las comunidades que se han visto más afectadas por el COVID-19, así como en las poblaciones tradicionalmente desatendidas.

La vacuna siempre se ofrecerá sin costo alguno a todos los residentes del Condado de Cook que deseen vacunarse. ***Para obtener la información más reciente sobre el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite www.cookcountypublichealth.org.***

Hecho: La vacuna es segura y eficaz.

- No se omite ningún paso durante el proceso de los ensayos clínicos de una vacuna contra la COVID-19.
- La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) autoriza las vacunas luego de que pasen tres fases de ensayos clínicos, las cuales requieren miles de personas y meses de información.
- Se ha demostrado que las vacunas contra la COVID-19 tienen hasta un 95 % de efectividad contra el virus.

Hecho: Los controles de seguridad de las vacunas continuarán mientras haya vacunas disponibles.

- Después de que se autorizan las vacunas, la FDA y los CDC continúan controlándolas mediante el uso de tres sistemas federales de seguridad.

Hecho: La vacuna contra la COVID-19 lo ayudará a prevenir el contagio de la COVID-19 y también puede ayudar a proteger a las personas de su entorno.

- Incluso si contrae la COVID-19, la vacuna puede ayudar a prevenir que se enferme de manera grave. Recibir la vacuna también puede proteger a las personas de su entorno, en particular, a las personas que presentan un riesgo mayor de sufrir una enfermedad grave o la muerte.

Para obtener la información más reciente sobre los centros de pruebas, el rastreo de contactos o el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite www.cookcountypublichealth.org.

COVID-19

STOP THE SPREAD

Communications Toolkit

After months of hard work and diligence, efforts to reduce the spread of COVID-19 are working – but it is not over yet. COVID-19 continues to spread in our community, causing serious and life-threatening complications. The Cook County Department of Public Health is providing this updated toolkit to help communicate the importance of continuing to stop the spread of COVID-19.

Community partners are encouraged to use this content for community emails, newsletters, text alerts or social media posts. We encourage all to share this information widely, as we work to stress the importance of remaining diligent and focused on stopping the spread of COVID-19.

Email/Newsletter Copy

Throughout the last year, over 500,000 Cook County residents have been infected with COVID-19 and over 20,000 have lost their lives as a result of the virus. We have come together to wear masks and remain socially distant, working hard and adjusting our daily lives to keep ourselves and those around us safe. Efforts to reduce the spread of the virus are working, but it is not over yet. COVID-19 remains in our communities and we must keep working to stop the spread.

Know the facts and the everyday steps you can take to protect the health and well-being of our community. Wear masks, watch your distance, wash your hands, get tested when appropriate and remain home when feeling sick. What worked a year ago still works today. Keep it up and we will get there, together.

Social Media Posts/Text Alerts (Short)

- COVID-19 is still here, and still spreading. Efforts to slow the spread are working, but we can't stop now. #KeptItUp
- COVID-19 is still spreading. What worked a year ago, still works today. Wear a mask. Watch your distance. Wash your hands. #KeptItUp
- You can still be infected with COVID-19, and you can still spread the virus to others. Wear a mask. Watch your distance. Wash your hands. #KeptItUp
- Prevention is key, but testing is still one of the best ways we can slow the spread of COVID-19 once and for all. Feeling sick? Get a test. #KeptItUp
- See a call from IL COVID HELP or 312-777-1999? Answer the call. You may have contacted a positive case. #KeptItUp
- Vaccinations are here, but it is still important to make everyday choices that protect us and our loved ones. COVID-19 is still here. #KeptItUp

For the most recent information on testing locations, contact tracing, or the development and distribution of the COVID-19 vaccine, visit: www.cookcountypublichealth.org.



Cook County
Public Health

COOK COUNTY
HEALTH



COOK COUNTY
GOVERNMENT

COVID-19

DETENGA LA PROPAGACIÓN.

Kit de herramientas de comunicaciones

Después de meses de arduo trabajo y diligencia, los esfuerzos para reducir la propagación del COVID-19 están funcionando, pero aún no han terminado. La COVID-19 continúa propagándose en nuestra comunidad, causando complicaciones graves y potencialmente mortales. El Departamento de Salud Pública del Condado de Cook está proporcionando este conjunto de herramientas actualizado para ayudar a comunicar la importancia de continuar deteniendo la propagación de COVID-19.

Se anima a los socios de la comunidad a utilizar este contenido para correos electrónicos, boletines, alertas de texto o publicaciones en redes sociales de la comunidad. Alentamos a todos a compartir esta información ampliamente, mientras trabajamos para enfatizar la importancia de permanecer diligentes y enfocados en detener la propagación de COVID-19.

Copia de correo electrónico/boletín

Durante el último año, más de 500,000 residentes del condado de Cook se han infectado con COVID-19 y más de 20,000 han perdido la vida como resultado del virus. Nos hemos unido para usar máscaras y permanecer socialmente distantes, trabajando duro y ajustando nuestra vida diaria para mantenernos seguros a nosotros y a quienes nos rodean. Los esfuerzos para reducir la propagación del virus están funcionando, pero aún no han terminado. La COVID-19 permanece en nuestras comunidades y debemos seguir trabajando para detener la propagación.

Conozca los hechos y los pasos diarios que puede tomar para proteger la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Utilice mascarillas, mantenga distancia, lave sus manos, hágase la prueba cuando sea necesario y quédese en casa cuando se sienta enfermo. Lo que funcionó hace un año todavía funciona hoy. Siga así y llegaremos juntos.

Publicaciones en redes sociales/alertas de texto (breve)

- La COVID-19 todavía está aquí y aún se está propagando. Los esfuerzos para frenar la propagación están funcionando, pero no podemos detenernos ahora. #KeptUp
- La COVID-19 todavía se está propagando. Lo que funcionó hace un año, todavía funciona hoy. Utilice mascarillas. Mantenga distancia. Lave sus manos. #KeptUp
- Puede estar infectado con COVID-19 y transmitir el virus a otras personas. Utilice mascarillas. Mantenga distancia. Lave sus manos. #KeptUp
- La prevención es clave, pero las pruebas siguen siendo una de las mejores formas de frenar la propagación del COVID-19 de una vez por todas. ¿Se siente enfermo? Hágase una prueba. #KeptUp
- ¿Recibió un llamado de IL COVID HELP o 312-777-1999? Responda el llamado. Es posible que se haya puesto en contacto con un caso positivo. #KeptUp
- Las vacunas están aquí, pero aún es importante tomar decisiones diarias que nos protejan a nosotros y a nuestros seres queridos. La COVID-19 todavía está aquí. #KeptUp

Para obtener la información más reciente sobre los centros de pruebas, el rastreo de contactos o el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite www.cookcountypublichealth.org.



Social Media Posts (Long)

General:

- COVID-19 is still here, and it is important to continue protect yourself and others. Wear a mask, wash your hands, watch your distance, get tested, and answer the phone if a contact tracer calls. Our efforts are working – but we can't stop now! #KeptUp
- COVID-19 is still here, and many are still at risk. What worked a year ago still works today. Wear a mask, wash your hands, watch your distance, get tested when appropriate and answer the phone if a contact tracer calls. #KeptUp
- Our efforts to slow the spread of the virus have been working, but it is not over yet. We must continue wear masks, wash our hands, watch our distance, get tested and answer the phone if a contact tracer calls. #KeptUp

Prevention:

- Until we are all vaccinated, masks are still one of the most effective ways to slow the spread of COVID-19. #MaskUp #KeptUp
- COVID-19 is still here and many of our community members are still at risk. We know that COVID-19 spreads by person-to-person contact. Keep watching our distance and you can help slow the spread once and for all. #KeptUp
- You can still be infected, or unknowingly spread COVID-19 to others. Remember to continue to wash your hands often for at least 20 seconds. Don't have soap or water? Use hand sanitizer with at least 60% alcohol. #KeptUp

Testing:

- Testing is still one of the most important tools we have to slow the spread of COVID-19. If you experience symptoms, or are exposed to a positive case, visit www.dph.illinois.gov/testing to find a testing site near you. #KeptUp
- Are you experiencing a fever or chills? A cough or shortness of breath? If this happens, it is important to get tested right away in order to stop the spread. #KeptUp
- Covid testing is easy and free and results are quick. It is the easiest way to be sure you are keeping your family safe. Visit www.dph.illinois.gov/testing to find a testing site near you. #KeptUp

Contact Tracing:

- COVID-19 is still here and spreading. By answering the call from a Cook County contact tracer, you can protect yourself, your close contacts, and your entire community. #KeptUpCook
- Contact Tracing is an important tool in the fight against COVID-19. Contact Tracers will not ask for your private health information or immigration status. By answering the call, you can help to slow the spread once and for all. #KeptUp
- See a call from IL COVID HELP or 312-777-1999? It is a Cook County Contact Tracer reaching out to let you know you have been in close contact with someone who tested positive. Answer the call and continue to slow the spread. #KeptUp

Vaccination:

- The Covid-19 vaccine is free to everyone. Learn when it will be available to you. Visit www.myshotcookcounty.com. #KeptUp
- The Covid-19 vaccine is safe and effective. It is free for everyone, regardless of immigration status. Learn more about when it will be available to you. Visit www.myshotcookcounty.com. #KeptUp



Publicaciones en redes sociales (largas)

General:

- La COVID-19 todavía está aquí, y es importante que continuemos protegiéndonos a nosotros mismos y a los demás. Utilice mascarillas, lave sus manos, mantenga distancia, hágase la prueba y conteste el teléfono si lo llama un rastreador de contactos. Nuestros esfuerzos están funcionando, ¡pero no podemos detenernos ahora! #KeepItUp
- La COVID-19 todavía está aquí y muchos todavía están en riesgo. Lo que funcionó hace un año todavía funciona hoy. Utilice mascarillas, lave sus manos, mantenga distancia, hágase la prueba cuando sea necesario y conteste el teléfono si lo llama un rastreador de contactos. #KeepItUp
- Nuestros esfuerzos para frenar la propagación del virus han funcionado, pero aún no han terminado. Debemos seguir usando mascarillas, lavándonos las manos, manteniendo distancia, haciéndonos las pruebas y contestando el teléfono si llama un rastreador de contactos. #KeepItUp

Prevención:

- Hasta que no estemos todos vacunados, las mascarillas siguen siendo una de las formas más efectivas de frenar la propagación del COVID-19. #MaskUp #KeepItUp
- La COVID-19 todavía está aquí y muchos de los miembros de nuestra comunidad todavía están en riesgo. Sabemos que la COVID-19 se transmite por contacto de persona a persona. Siga manteniendo distancia y puede ayudar a frenar la propagación de una vez por todas. #KeepItUp
- Puede estar infectado o transmitir COVID-19 a otras personas sin saberlo. Recuerde continuar lavándose las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos. ¿No tiene agua ni jabón? Use un desinfectante para manos con al menos un 60 % de alcohol. #KeepItUp

Pruebas:

- Las pruebas siguen siendo una de las herramientas más importantes que tenemos para frenar la propagación de COVID-19. Si experimenta síntomas o está expuesto a un caso positivo, visite www.dph.illinois.gov/testing para encontrar un sitio de pruebas cerca de usted. #KeepItUp
- ¿Tiene fiebre o escalofríos? ¿Tos o dificultad para respirar? Si esto sucede, es importante hacerse la prueba de inmediato para detener la propagación. #KeepItUp
- Las pruebas de Covid son fáciles y gratuitas y los resultados son rápidos. Es la forma más fácil de asegurarse de mantener a su familia a salvo. Visite www.dph.illinois.gov/testing para encontrar un sitio de pruebas cerca de usted. #KeepItUp

Seguimiento de contactos:

- La COVID-19 todavía está aquí y se está extendiendo. Al responder la llamada de un rastreador de contactos del condado de Cook, puede protegerse a sí mismo, a sus contactos cercanos y a toda su comunidad. #KeepItUpCook
- El rastreo de contactos es una herramienta importante en la lucha contra la COVID-19. Los rastreadores de contactos no le pedirán su información médica privada ni su estado migratorio. Al responder al llamado, puede ayudar a frenar la propagación de una vez por todas. #KeepItUp
- ¿Recibió un llamado de IL COVID HELP o 312-777-1999? Es un rastreador de contactos del condado de Cook que se comunica para informarle que ha estado en contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba. Responda el llamado y continúe disminuyendo la propagación. #KeepItUp

Vacunas:

- La vacuna para la Covid-19 es gratuita para todos. Sepa cuándo estará disponible para usted. Visite www.myshotcookcounty.com. #KeepItUp
- La vacuna para la Covid-19 es segura y eficaz. Es gratis para todos, independientemente de su estado migratorio. Obtenga más información sobre cuándo estará disponible para usted. Visite www.myshotcookcounty.com. #KeepItUp

Para obtener la información más reciente sobre los centros de pruebas, el rastreo de contactos o el desarrollo y la distribución de la vacuna contra la COVID-19, visite www.cookcountypublichealth.org.



Cook County
Public Health

COOK COUNTY
HEALTH



COOK COUNTY
GOVERNMENT