

فامیل های محترم:

این یک فصل مشکل آنفولانزا برای مناطق مکتب و جوامع سرتاسری منطقه پایتخت بوده است. من جهت اطلاع رسانی به شما مینگارم تا درمورد مراحل که ما در مکاتب شهری منطقه آلبانی برای فراهم نمودن محیطهای سالم برای همه شاگردان و کارمندان می خواهیم به شما اطلاع دهیم، و همچنین به شما اطمینان می دهیم که ما در حال پیشرفت تحولات مربوط به ویروس کرونا - 19 هستیم، که معمولاً تحت عنوان ویروس کرونا یاد می شود.

همانطور که در همه امور مربوطه صحی همیشه انجام می دهیم، ما از مراکز آمریکا برای کنترل و جلوگیری از مرض ها، ادارات صحی ایالت نیویورک و آلبانی و وزارت آموزش ایالتی نیویورک پیروی می کنیم. هیچ موردی از ویروس کرونا - 19 در منطقه مکتب ما گزارش نشده است و از تاریخ 2 مارچ گزارش ها حاکی از آن است که تایید شده که یک کیس ویروس کرونا - 19 در نیویورک وجود داشته است.

اقداماتی که در طول این فصل آنفولانزا برداشته ایم شامل ضد عفونی کننده سطوح تماس مانند دستگیره دروازه ها، راه زینه ها، رومیزی، فواره های آب و سایر سطوح است. ما همچنان به دنبال این روند ها هستیم و شما را ترغیب می دهیم تا همین کار را در خانه نیز انجام دهید.

ما همچنین می خواهیم اطلاعات را در مورد روشهای که می توانید در خانه انجام بدهید به اشتراک بگذاریم تا به شما در کاهش پخش انواع امراض از جمله آنفولانزای و ویروس کرونا - 19 به شما و فامیل تان در سلامتی کمک کند.

- دستان خود را به مدت حداقل 20 ثانیه با صابون و آب بشویید. اگر صابون و آب در دسترس نیست، از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید. ما از مدیران ساختمان خود خواسته ایم تا اطمینان حاصل کنند که همه شاگردان می توانند قبل از نان چاشت هر روز دست خود را بشویند و طی چند هفته آینده ما در مناطق پر ترافیک هر مکتب یک دستگاه ضد عفونی کننده دستی را نصب خواهیم کرد.
- علائم و نشانه های آنفولانزا - تب، سرفه، گلودرد، آبریزش یا چرک بینی، درد بدن، سردرد و احساس خستگی را بشناسید. همچنین ممکن است برخی از افراد حالت دل بدی یا استفراغ داشته باشند.
- اگر شما یا یکی از اعضای فامیل تان، هریک از این علائم، به ویژه علائم مشکل تنفسی را نشان داده اید، با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود تماس شوئید.
- به اطفال خود بیاموزید که هنگام سرفه یا عطسه، به جای دستان خود، دهان خود را با یک دستمال یا قسمت داخلی آرنج یا بازوی خود بپوشانند.
- کودکان مریض را در حالی که علائم آنفولانزا دارند و به مدت 24 ساعت بعد از رفع تب بدون استفاده از دوی تب، در خانه نگه دارید.
- به فرزندان خود بیاموزید که وسایلی مانند برس دندان، نوشیدنی، غذا یا وسایل غذاخوری را با کسی دیگر شریک نکنند.
- اگر فرزند شما دارای مشکلات سلامتی مزمن است و علائم شبیه آنفولانزا را نشان می دهد، سریعاً با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود تماس بگیریید.

(به صفحه بعد بروید)

#### اعلامیه چشم انداز

مکتب شهری منطقه البانی یک منطقه عالی با ارتباطات مراقب و بکارگماشتن تجارب آموزشی است که فرصت های مساویانه برای تمام شاگردان ارائه می کند تا به اهداف شان برسند.

#### اعلامیه مأموریت

ما در همکاری با جامعه متنوع خویش برای مشارکت هر یک از شاگردان در یک برنامه آموزشی قوی طراحی شده برای ارائه دانش و مهارت های لازم برای موفقیت کار می کنیم.

ما همچنین این منابع مفید اضافی را در زیر گنجانده ایم، و شما می توانید به بخش خدمات معالجوی ما در [albanyschools.org/healthservice](http://albanyschools.org/healthservice) مراجعه کنید.

- مراکز کنترل بیماریهای ایالات متحده - <https://www.cdc.gov/flu/prevent/index.html>
  - آنفولانزا: راهنمای والدین - [bit.ly/familyfluguide](http://bit.ly/familyfluguide)
  - CDC در عمل: تهیه جوامع برای پخش بالقوه ویروس کرونا 19
- وزارت بهداشت ایالتی نیویورک - <https://www.health.ny.gov/>
- خط داغ جدید ویروس کرونا ایالت نیویورک - 888-364-3065

سلامتی و محافظت شاگردان اولویت اصلی ما است. کارکنان خدمات صحتی و معالجوی ما برای نظارت بر شرایط آنفولانزا و همچنین به روزرسانی های مربوط به ویروس کرونا - 19 به همکاری نزدیک با این منطقه و بخش های بهداشتی ایالتی ادامه خواهند داد. اگر سؤال دیگری دارید لطفا با مدیر یا نرس مکتب صحبت کنید.

مخلص شما،



Kaweeda G. Adams

سرپرست مکاتب