



خانواده های عزیز:

این یک فصل دشوار آنفولانزا برای مناطق مدرسه و جوامع سرتاسری منطقه پایتخت بوده است. من جهت اطلاع رسانی به شما مینگارم تا در مورد مراحل که ما در مدارس شهری منطقه آلبانی برای فراهم نمودن محیطهای سالم برای همه دانش آموزان و کارمندان می خواهیم به شما اطلاع دهیم، و همچنین به شما اطمینان می دهیم که ما در حال پیشرفت تحولات مربوط به ویروس کرونا - 19 هستیم، که معمولاً تحت عنوان ویروس کرونا یاد می شود.

همانطور که در همه امور مرتبط با سلامتی انجام می دهیم، ما از مراکز آمریکا برای کنترل و پیشگیری از بیماریها، ادارات بهداشتی ایالت نیویورک و آلبانی و وزارت آموزش ایالتی نیویورک پیروی می کنیم. هیچ موردی از ویروس کرونا - 19 در منطقه مدرسه ما گزارش نشده است و از تاریخ 2 مارس گزارش ها حاکی از آن است که تایید شده که یک مورد ویروس کرونا - 19 در نیویورک وجود داشته است.

اقداماتی که در طول این فصل آنفولانزا برداشته ایم شامل ضد عفونی کننده سطوح تماس مانند دستگیره درها، نرده ها، رومیزی، فواره های آب و سایر سطوح است. ما همچنان به دنبال این رویه ها هستیم و شما را ترغیب می دهیم تا همین کار را در خانه نیز انجام دهید.

ما همچنین می خواهیم اطلاعاتی را در مورد روشهایی که می توانید در خانه انجام دهید به اشتراک بگذاریم تا به شما در کاهش شیوع انواع بیماریها از جمله آنفولانزای ویروس کرونا - 19 به شما و خانواده شما در سلامتی کمک کند.

- دستان خود را به مدت حداقل 20 ثانیه با صابون و آب بشویید. اگر صابون و آب در دسترس نیست، از ضد عفونی کننده دست استفاده کنید. ما از مدیران ساختمان خود خواسته ایم تا اطمینان حاصل کنند که همه دانش آموزان می توانند قبل از ناهار هر روز دست خود را بشویند و طی چند هفته آینده ما در مناطق پر ترافیک هر مدرسه یک دستگاه ضد عفونی کننده دستی را نصب خواهیم کرد.
- علائم و نشانه های آنفولانزا - تب، سرفه، گلودرد، آبریزش یا چرک بینی، درد بدن، سردرد و احساس خستگی را بشناسید. همچنین ممکن است برخی از افراد حالت تهوع یا استفراغ داشته باشند.
- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده، هریک از این علائم، به ویژه علائم بیماری تنفسی را نشان داده اید، با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود صحبت کنید.
- به کودکان خود بیاموزید که هنگام سرفه یا عطسه، به جای دستان خود، دهان خود را با یک دستمال یا قسمت داخلی آرنج یا بازوی خود بپوشانند.
- کودکان مریض را در حالی که علائم آنفولانزا دارند و به مدت 24 ساعت بعد از رفع تب بدون استفاده از داروی کاهش دهنده تب، در خانه نگه دارید.
- به فرزندان خود بیاموزید که وسایلی مانند مسواک، نوشیدنی، غذا یا وسایل غذاخوری را به اشتراک نگذارند.
- اگر فرزند شما دارای مشکلات سلامتی مزمن است و علائم شبیه آنفولانزا را نشان می دهد، سریعاً با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود تماس بگیرید.

(بروید به صفحه بعد)

اعلامیه چشم انداز

مدرسه شهری منطقه البانی یک منطقه عالی با ارتباطات مراقب و بکارگماشتن تجارب آموزشی است که فرصت های مساویانه برای تمام دانش آموزان ارائه می کند تا به اهداف شان برسند.

اعلامیه مأموریت

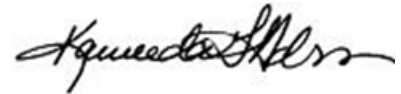
ما در همکاری با جامعه متنوع خویش برای مشارکت هر یک از دانش آموزان در یک برنامه آموزشی قوی طراحی شده برای ارائه دانش و مهارت های لازم برای موفقیت کار می کنیم.

ما همچنین این منابع مفید اضافی را در زیر گنجانده ایم، و شما می توانید به بخش خدمات درمانی ما در albanyschools.org/healthservice مراجعه کنید.

- مراکز کنترل بیماریهای ایالات متحده - <https://www.cdc.gov/flu/prevent/index.html>
 - آنفولانزا: راهنمای والدین - bit.ly/familyfluguide
 - CDC در عمل: تهیه جوامع برای پخش بالقوه ویروس کرونا 19
- وزارت بهداشت ایالتی نیویورک - <https://www.health.ny.gov/>
- خط داغ جدید ویروس کرونا ایالت نیویورک - 888-364-3065

سلامتی و ایمنی دانش آموزان ما اولویت اصلی ما است. کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی ما برای نظارت بر شرایط آنفولانزا و همچنین به روزرسانی های مربوط به ویروس کرونا - 19 به همکاری نزدیک با این آستان و بخش های بهداشتی ایالتی ادامه خواهند داد. اگر سؤال دیگری دارید لطفاً با مدیر یا پرستار مدرسه صحبت کنید.

مخلصاً،



Kaweeda G. Adams

سرپرست مدارس