

محترم کورنيو:

د انفلوانزا يا زڪام له کبله د ٽولي پلازميني په سيمه کي د سکول ډسټرڪټس او ٽولنو لپاره دا يو سخت وخت دی. زه دا ليک تاسي ته د هغه اقداماتو په اړه د معلوماتو درکولو لپاره دراستوم چي د البني په ستي سکول ډسټرڪټ کي پي مور د ټولو زده کوونکو او کارکوونکو د صحتمند چاپيريال لپاره وړاندې کوو او تاسي ته دا ډاډ هم درکوو چي مور د COVID-19 پرمختگونه څارو، چي دې ته عموماً کورونا وروس ويل کيږي.

لکه څنگه چي مور د روغتيا اړوند په ټولو موضوعاتو کي کوو، مور د متحده ايالاتو د ناروغيو د مخنيوي د مرکزونو، د نيو يارک ايالت او البني کاونټي د روغتيا د څانگي او د نيو يارک ايالت د زده کړې د څانگي لارښوونه تعقيبوو. مور په خپل سکول ډسټرڪټ کي د COVID-19 څه راپور شوی کيس نه لرو او د مارچ د 2 مې نيتي پورې راپورونه څرگندوي چي په نيو يارک ايالت کي د COVID-19 يو تاييد شوی کيس رامنځته شوی دی.

د انفلوانزا په دې ټول موسم کي چي مور کوم اقدامات ترسره کړي، په هغی کي د تماس ځايونه د ميکروبو نه پاکول، لکه د دروازي لاستي، کټارې، ډسکټاپس، د اوبو فوارې او نور ځايونه او سطحي شامل دي. مور په دوام سره دا کړنلارې تعقيبوو او تاسي هم هڅوو چي په کور کي پي تعقيبوي.

مور غواړو چي ستاسي سره هغه کړني شريکي کړو چي تاسي پي په کور کي ترسره کولای شئ څو د گڼ شمير ناروغيو په خپریدو کي کمي راولی، چي په دې کي انفلوانزا او COVID-19 شامل دي، او ستاسي له کورنۍ سره مرسته وکړو چي صحتمند پاتې شي.

- خپل لاسونه زياتره په سابون او اوبو سره لږ تر لږه د 20 ثانيو لپاره وينځي. که سابون او اوبه موجود نه وي، لاس پاکوونکي يا سپنټايزر استعمالوي. مور د خپل ودانۍ مديرانو ته ويلي چي دا يقيني کړي چي ټول زده کوونکي د غرمې ډوډۍ خوړلو نه مخکي د لاس وينځلو فرصت لري او په راتلونکي يو څو اونیو کي به مور په هر ښوونځي کي د گڼي گوني په ځايونو کي لاس پاکوونکي ډسپنسري لگوو.
- د انفلوانزا - تبي، توخي، مرغی د خوړيدو، پوزې بهيدلو يا بنديدو، بدن د دردونو، سر درد او زيات ستري کيدو نښي او علامات وپيژني. ځيني کسان د خوا گرځيدني يا کانگي کولو د ستونزې سره هم مخامخ کيدی شي.
- که تاسي يا ستاسي د کورنۍ کوم غړی/غړې په دې علاماتو کي څه لري، په ځانگړي توگه تنفسي ناروغي، خپل روغتيايي چارواکي ته ووايئ.
- خپل ماشومانو ته ووايئ چي کله توخي يا ترنجي کوي نو د لاسونو پر ځای خپله خوله په تښو يا د څنگل يا مټ په دنۍ برخه پټوي.
- کله چي ماشومان د انفلوانزا علامات لري او ناروغي وي نو هغوی په کور کي ساتئ، او د تبي د کمولو د درملو د خوړولو پرته د تبي د تللو وروسته پي هم د 24 ساعتو پورې په کور کي ساتئ.
- خپل ماشومانو ته ووايئ چي د غاښونو برشونه، ډرنکس، خواړه يا د خوراک لوبښي او داسي نور شيان له نورو سره نه شريکوي.
- که ستاسي ماشوم/ماشومه د ډيري مودې ناروغي لري او د انفلوانزا په څير علامات څرگندوي، د خپل روغتيايي چارواکي سره سمداسه تماس ونيسئ.

(بله پاڼي ته لار شئ)

د راتلونکي تصور

د البني ستي سکول ډسټرڪټ به يو به زړه پورې ولسوالي وي چي په دې کي به له يو بل سره داسي ښې اړيکي او د زده کړې تجربې لرو چي ټولو زده کوونکو ته ورته فرصتونه وړاندې کوي چي خپل هدف او پوتنسيال ته ورسوي.

زموږ هدف

مور به د خپل توپيرلرونکي ټولني سره په گډه همکاري کوو چي هر يو زده کوونکي/زده کوونکي ته د زده کړې داسي يو ښه چاپيريال او پروگرام وړاندې کړو او هغوی ته هغه زده کړه او مهارتونه ورکړو چي د کاميابۍ لپاره ضروري وي.

- مور د مرستی دا لاندې اضافی سرچینی هم شامل کړې دي او تاسی کولای شئ چی زموږ د روغتیایی خدماتو برخه په albanyschools.org/healthservices وگورئ.

• د متحده ایالاتو د ناروغی د کنترول لپاره - <https://www.cdc.gov/flu/prevent/index.html>

○ انفولانزا: د والدینو لپاره لارښود - bit.ly/familyfluguide

○ CDC ان اپکشن: ټولنی د COVID-19 د احتمالی خپریدو لپاره چمتو کول

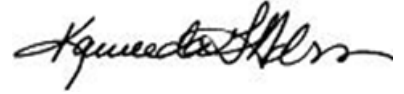
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/preparing-communities.html>

• د نیو یارک ایالت د روغتیا خانگه - <https://www.health.ny.gov/>

• د نیو یارک ایالت د نوي کورونا ویروس هات لاین - 888-364-3065

زموږ د زده کوونکو روغتیا او خونديتوب زموږ لپاره یو ستر لومړیتوب دی. زموږ د روغتیایی خدماتو کارکوونکی به له نږدې څخه د کاونټی او د روغتیا د ایالتي ادارو سره همکاري کوي خو د انفوانزا څارنه وکړي او د COVID-19 په اړه معلومات یا اپ ډېټس ورکړي. که تاسی اضافی پوښتنی لری، لطفاً د خپل ښوونځي د پرنسپل یا نرس سره خبره وکړئ.

په درنښت،



Kaweeda G. Adams

د ښوونځيو رئیس