
Notificación de Salmonela

(Una enfermedad de la zona intestinal causada por el organismo de Salmonela.)

Estimados Padres:

Un caso de Salmonela ha sido reportado en el salón de su hijo (a).

Periodo de Incubación: (el tiempo de exposición de la enfermedad y la aparición de síntomas). De 6 a 72 horas.

Periodo contagioso: (cuando la enfermedad puede ser transmitida a otras personas) Durante la enfermedad y varias semanas después de haber tenido la enfermedad.

Síntomas: Diarrea leve ó severa, dolor de cabeza, fiebre (calentura), dolores abdominales y a veces vómitos. Los niños a veces no muestran síntomas pero pueden transmitir la enfermedad.

Tratamiento: Es muy importante tomar muchos líquidos cuando la persona tiene diarrea y vómitos. Antibióticos pueden ser recetados por su médico solamente si hay complicaciones.

Propagación: Gérmenes infectados salen del cuerpo en la excreta y son transportadas por las manos de la persona infectada luego entran en el cuerpo de otra persona cuando la persona infectada propaga los gérmenes tocando comidas ó objetos sin haberse lavado las manos después de usar el baño. Salmonela puede ser encontrada en carnes que no han sido cocinadas completamente, en frutas y vegetales crudos que no han sido lavados. Culebras y tortugas también cargan la bacteria de salmonella.

Control de la enfermedad: Los niños deben ser excluidos de las escuelas hasta que no tenga ningún síntoma clínico. (tales como fiebre (calentura), vómitos y diarrea por 24 horas).

Prevención: El primer paso es la educación sobre la importancia de el lavado de manos después de usar el baño, antes de comer y después de jugar con animales domésticos. Lave, pele ó cocine vegetales ó frutas antes de comer. Cuando se lavan las manos es muy importante usar jabón, usando mucha fricción por 15 segundos y enjuagar las manos bajo agua corriente.