

Pandemia COVID-19: Regreso a la escuela

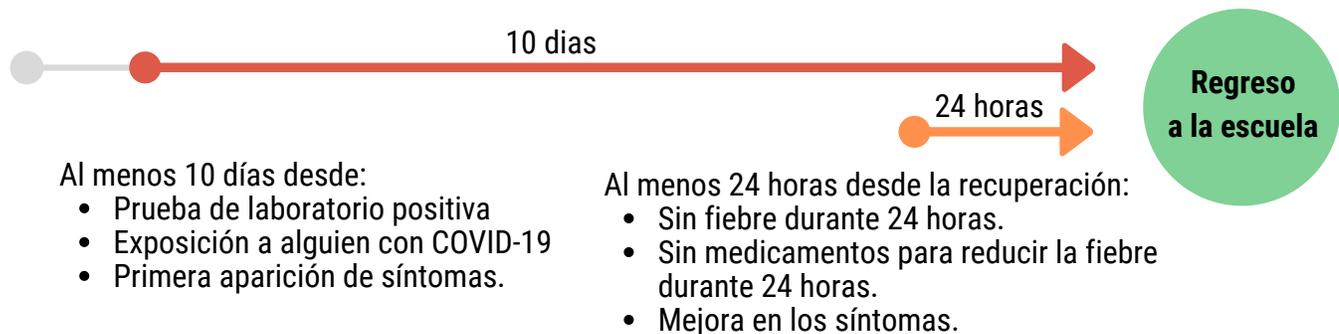
Cuando una persona contrae el virus, los síntomas pueden desarrollarse dentro de los 2 a 14 días posteriores a la exposición, aunque algunas personas nunca muestran síntomas. Es muy importante para su propia seguridad y para la seguridad de los demás que controle su salud durante 14 días desde su última exposición posible a COVID-19, y que permanezca en su hogar, evite entornos congregados y actividades públicas, y practique el distanciamiento social. A continuación, se detallan los requisitos para regresar a la escuela.



Cuarentena de 14 días para COVID-19

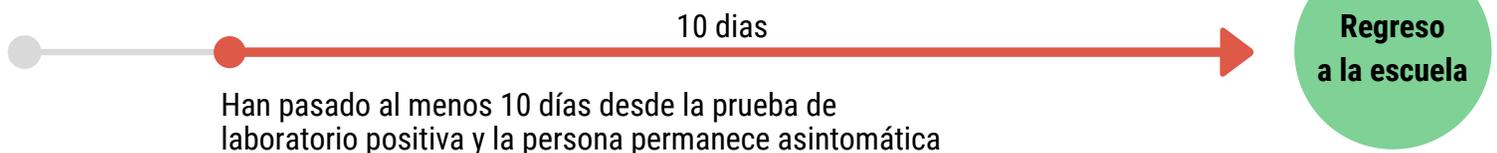
Sintomático

Personas con casos confirmados de COVID-19 o sospecha de exposición a COVID-19 que muestran síntomas, que pueden incluir: fiebre (100.4+), tos, falta de aliento o de aire, fatiga y cansancio, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor o olor, dolor de garganta, congestión nasal.

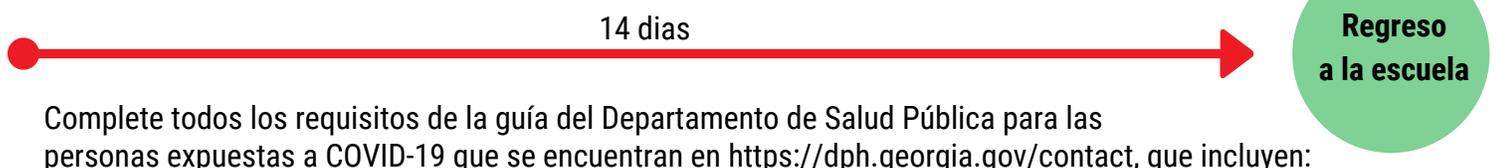


Asintomático (sin síntomas)

1. Los individuos con un caso confirmado de COVID-19 pero que no muestran síntomas.



2. Los individuos con una exposición conocida a alguien con COVID-19 pero que no muestran síntomas.



- Ponerse en cuarentena en casa o hacerse la prueba de COVID-19
- Monitorear su salud en busca de síntomas (incluido el control de su temperatura dos veces al día) durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.