



KELSEYVILLE
Unified School District

DISTRICT WELLNESS POLICY

Why healthy classroom snacks aren't just a preference — they protect free lunch for every KVUSD student.

At KVUSD, we believe every student deserves the best chance to learn, grow, and thrive. That's why our District Wellness Policy sets clear guidelines about the food and beverages brought into schools. These aren't just rules — they're rooted in research showing that what students eat directly impacts how well they learn. We're asking for your partnership in making our schools healthier, happier places.



USDA Smart Snacks in School

Any food brought to class for celebrations, parties, snack time, or fundraisers must meet federal Smart Snacks standards — meaning they're wholesome, not just low in sugar. Here are some winning categories: fresh fruits, vegetables, whole grains, and low-fat dairy.

Why It Matters

Research cited in our Wellness Policy confirms a clear connection between nutrition and academic success:

- Higher grades & test scores
- Lower absenteeism
- Better focus & cognition

This Policy Protects **Free Lunch for Every Student**

KVUSD's Wellness Policy is not optional — it is a **federal requirement** for participating in the National School Lunch Program. Thanks to this program, every KVUSD student eats for free. If our district fails to comply with the Wellness Policy, we risk losing that federal funding entirely. When families follow the snack guidelines, they are directly helping to protect free meals for all students.

Celebrate the Healthy Way

Celebrations (and fundraisers) don't have to come with frosting — donate a favorite book, set up a fruit platter, or lead a dance break instead. There are so many creative, school-approved ways to make your child's moment special while keeping our Wellness Policy intact!

Competitive Foods & Fundraisers

All competitive foods sold or distributed on campus — including fundraisers, classroom rewards, and school store items — must meet USDA Smart Snacks in School nutrition standards. Fundraisers and events that do not meet these guidelines may only take place 30 minutes or more after the official school day has ended.

HAVE QUESTIONS?

Find everything you need — including the full Wellness Policy and approved snack ideas — at www.kvUSD.org/district/departments/food-services



POLÍTICA DE BIENESTAR DEL DISTRITO

Por qué los refrigerios saludables en el aula no son solo una preferencia: protegen el almuerzo gratuito para todos los estudiantes de KVUSD.

En KVUSD, creemos que cada estudiante merece la mejor oportunidad para aprender, crecer y prosperar. Por eso, nuestra Política de Bienestar Distrital establece pautas claras sobre los alimentos y bebidas que se traen a las escuelas. Estas no son solo reglas, sino que se basan en investigaciones que demuestran que la alimentación de los estudiantes influye directamente en su aprendizaje. Solicitamos su colaboración para que nuestras escuelas sean lugares más saludables y felices.



Esta Política Protege el **Almuerzo Gratuito** para Todos los Estudiantes

La Política de Bienestar de KVUSD no es opcional: es un **requisito federal** para participar en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares. Gracias a este programa, todos los estudiantes del KVUSD comen gratis. Si nuestro distrito no cumple con la Política de Bienestar, corremos el riesgo de perder esa financiación federal por completo. Cuando las familias siguen las directrices sobre refrigerios, contribuyen directamente a proteger las comidas gratuitas para todos los estudiantes.

Refrigerios-Bocadillos Inteligentes del USDA en la Escuela

Cualquier alimento que se lleve a clase para celebraciones, fiestas, refrigerios o eventos benéficos debe cumplir con los estándares federales de Smart Snacks (Bocadillos Inteligentes), lo que significa que debe ser saludable, no solo bajo en azúcares. Algunas categorías ganadoras son: frutas frescas, verduras, cereales integrales y lácteos bajos en grasa.

¿Por qué? Asuntos

La investigación citada en nuestra Política de Bienestar confirma una clara conexión entre la nutrición y el éxito académico:

- Calificaciones y puntajes de exámenes más altos
- Reducir el ausentismo
- Mejor concentración y cognición

Celebrar de Forma Saludable

Las celebraciones (y las recaudaciones de fondos) no tienen porqué ser un engalanado con adornos: dona tu libro favorito, prepara una bandeja de frutas o anima un baile. ¡Hay muchísimas maneras creativas, aprobadas por la escuela, de hacer que el momento de tu hijo sea especial y, al mismo tiempo, mantener nuestra Política de Bienestar!

Comidas Competitivas y Recaudación de Fondos

Todos los alimentos competitivos que se vendan o distribuyan en el plantel, incluyendo eventos de recaudación de fondos, premios para el aula y artículos de la tienda escolar, deben cumplir con los estándares de nutrición del programa Smart Snacks (Bocadillos Inteligentes) en Escuela del USDA. Los eventos de recaudación de fondos y eventos que no cumplan con estas directrices solo podrán celebrarse 30 minutos o más después de la finalización oficial de la jornada escolar.

¿TIENES PREGUNTAS?

Encuentre todo lo que necesita, incluida la Política de bienestar completa e ideas de refrigerios aprobados, en www.kvUSD.org/district/departments/food-services