

Razem Przygotowani – Together Prepare
Projekt Silni Razem dla klasy ósmej ułożony przez Sarah's Inn's

Drodzy Rodzice klasy ósmej i ich rodziny,

2018-2019

Nasza organizacja współpracuje z waszą szkołą w celu przedstawienia (zapewnienia) 4-dniowego programu zdrowych relacji partnerskich, jako zintegrowanej części elementu rotacji, zmian w klasach w tym roku. Sarah's Inn będzie w tym roku obecna na zajęciach w klasach ósmym jako pomoc i ułatwienie relacji i spotkań chłopaków z dziewczynami. (dating relationship program).

Program Razem Przygotowani dla klasy ósmej obejmuje określenie granic osobistych oraz zdrowe oczekiwania względem dorastającej młodzieży. Każda lekcja zawiera prawdziwe sytuacje z życia społecznego i emocjonalnego w których nasi nastolatki coraz częściej się znajdują. Studenci są proszeni o wyrażenie ich indywidualnych praw i odpowiednich obowiązków bez wchodzenia w relacje interpersonalne, są także proszeni by praktykować krytyczne myślenie o przyczynach i konsekwencjach ich wyborów. Studenci będą uczestniczyć w angażujących i interesujących zajęciach, które opierają się zasadniczo na standardach nauczania Społecznego i Emocjonalnego w Illinois. Każda sesja będzie zawierać możliwość analizy realnych scenariuszy z życia, określenia zdrowych zachowań interpersonalnych oraz poznanie i nauczenie się pozytywnych umiejętności radzenia sobie z nimi. Dodatkowo, uczniowie codziennie otrzymają domowe zadanie, aby jeszcze bardziej pobudzić do własnych refleksji i krytycznego myślenia. Każdy uczeń weźmie udział w teście wstępnym oraz teście na zakończenie, który pomoże Sarah's Inn ocenić skuteczność naszych programów.

Program nauczania jest elementem 4-letniej sesji zapobiegania przemocy jaki Sarah's Inn oferuje uczniom klas średnich i liceum. Project Silni Razem został stworzony przez Sarah's Inn w celu zapobiegania przemocy poprzez uczenie młodzieży o wpływie ich wyborów na społeczeństwo, dając im narzędzia do prowadzenia zdrowego stylu życia i umożliwia im dokonania zmian w swojej społeczności.

Studenci będą się uczyć:

- **Identyfikacji, rozpoznawania zdrowych i niezdrowych zachowań w relacjach**
- **Szczegółów radzenia sobie z konfliktami w zdrowy sposób**
- **Stosowania pozytywnych umiejętności radzenia sobie**
- **Stawianie indywidualnych granic**

Sarah's Inn dostarczy środki, które pozwolą uczniom na poszukiwanie dodatkowych informacji i pomocy, dla nich lub osób, które znają i potrzebują dalszej pomocy związanej z tematami programu.

Po więcej informacji, zadzwoń, napisz e-mail lub odwiedź stronę www.sarahsinn.org. Czekamy na spotkanie ze waszymi dziećmi i zapraszamy do podzielenia się z opiniami na temat programu.

Z Poważaniem,
Chidori Lively
Prevention Program Supervisor at Sarah's Inn
(708) 386-3305 x.1027
chidoril@sarahsinn.org