

Razem Odkrywać – Together Discover
Projekt Silni Razem dla klasy siódmej ułożony przez Sarah's Inn's

Drodzy Rodzice klasy siódmej i ich rodziny,

2018-2019

Nasza organizacja współpracuje z waszą szkołą w celu przedstawienia (zapewnienia) 4-dniowego programu zdrowych relacji partnerskich, jako zintegrowanej części elementu rotacji, zmian w klasach w tym roku. **Together Discover** obejmuje ważne problemy, które wielu młodych ludzi w tym wieku zaczyna doświadczać w życiu osobistym i socjalnym, a także zapewni młodzieży klasy siódmej narzędzia i umiejętności potrzebne do podejmowania zdrowych decyzji.

Program **Together Discover** dla klasy siódmej pomaga studentom w poszukiwaniu i zrozumieniu tego kim są, ma ukierunkowywać relacje partnerskie, podkreślając takie tematy jak: metody rozwiązywania kwestii różnic interpersonalnych, umiejętności podejmowania pozytywnych decyzji, samoobrona i odpowiedzialność społeczna. Lekcje dotyczą zdrowego podejmowania decyzji i szacunku dla siebie i innych, oraz są istotne dla rzeczywistych sytuacji społecznych i emocjonalnych, w których nastolatki coraz częściej się znajdują. Studenci będą uczestniczyć w zajęciach, które opierają się zasadniczo na standardach nauczania Społecznego i Emocjonalnego w Illinois. Każda sesja będzie zawierać możliwość analizy realnych scenariuszy z życia, określenia zdrowych zachowań interpersonalnych oraz poznanie i nauczenie się pozytywnych umiejętności radzenia sobie z nimi. Dodatkowo, uczniowie codziennie otrzymają domowe zadanie, aby jeszcze bardziej pobudzić do własnych refleksji i krytycznego myślenia. Każdy uczeń weźmie udział w teście wstępnym oraz teście na zakończenie, który pomoże Sarah's Inn ocenić skuteczność naszych programów.

Program nauczania jest elementem 4-letniej sesji zapobiegania przemocy jaki Sarah's Inn oferuje uczniom klasy 6, 7, 8 i 9 w Oak Park, River Forest, Berwyn, Melrose Park i West Chicago. **Project Silni Razem** został stworzony przez Sarah's Inn w celu zapobiegania przemocy związanej z małymi dziećmi, by informować młodzież o wpływie ich wyborów na społeczeństwo, dając im narzędzia do prowadzenia zdrowego stylu życia i umożliwia im dokonania zmian w swojej społeczności.

Studenci będą się uczyć:

- **Identyfikacji, rozpoznawania zdrowych i niezdrowych relacji ze sobą**
- **Identyfikacji emocji i tego jaki mają wpływ na zachowanie**
- **Stosowania pozytywnych umiejętności radzenia sobie**
- **Determinować do czynienia dobra w świecie**

Sarah's Inn dostarczy środki, które pozwolą uczniom na poszukiwanie dodatkowych informacji i pomocy, dla nich lub osób, które znają i potrzebują dalszej pomocy związanej z tematami programu.

Po więcej informacji, zadzwoń, napisz e-mail lub odwiedź stronę www.sarahsinn.org. Czekamy na spotkanie ze waszymi dziećmi i zapraszamy do podzielenia się z opiniami na temat programu.

Z Poważaniem,
Chidori Lively
Prevention Program Supervisor at Sarah's Inn
(708) 386-3305 x.1027
chidoril@sarahsinn.org