

# Mannheim Distrito Escolar 83

## Menu de Almuerzo

### Elemental

Diciembre 2018



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Envoltura de Pollo Bufalo O Tacos Suaves Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Quesadilla de Huevo O Panqueques de Maple Salchicha de Pavo Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Hamburguesa con Queso y Tocino O Pizza Rellena Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Sandwich de Queso O Nachos Fiesta Frijoles Negros y Arroz Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Sandwich de Pollo O Macaroni con Queso Chicharos Barra de Frutas Frescas Y Vegetales
10	11	12 Comida de Fiesta	13	14
Sandwich de Bistec Salisbury O Pan Plano de Ajo y Queso Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Costilla con BBQ* O Tacos Caminantes Con Scoops Frijoles y Arroz Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Pavo Rostizado** Con Gravy Pure de Papa Ejotes Verdes Barra de Frutas Frescas Y Vegetales Galleta de Genjibre	Pollo Crujiente En Rollo O Espageti y Albondigas Zanahorias Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Hamburguesa con Queso O Pizza de Salchicha De Pavo Barra de Frutas Frescas Y Vegetales
17	18	19	20	21
Hamburguesa con Queso O Sub de Albondigas Papa Tri Tater (1) Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	**Pollo Palomita O Perro Caliente Chicharos Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Scoops de Sloppy Joe O **Pepitas de Pollo Papas al Horno Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	Mini Salchichas O Nachos Fiesta Con Coberturas Frijoles Refritos Barra de Frutas Frescas Y Vegetales	**Tiritas de Pollo O Pizza de Peperoni De Pavo Brocoli al Vapor Barra de Frutas Frescas Y Vegetales
24	25	26	27	28
NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES	NO HAY CLASES
31				
NO HAY CLASES				

Almuerzo  
\$0.00

Leche  
.55¢

Preguntas sobre el menu?  
 Amber Rumsfeld  
[rumsfelda@d83.org](mailto:rumsfelda@d83.org)  
 847-451-2700

Para mas informacion  
 O para "Pregunta a  
 la Dietista",  
 Checa nuestra pagina web!



Disponible a Diario:  
 Sandwich de Mantequilla  
 De Girasol y Jalea  
 Sub de Pavo y Queso  
 Ensalada de Pollo

(\*) Contiene Puerco  
 (\*\*) Servido con Rollo  
 Menu sujeto a cambios. Se le avisara  
 cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de  
 igualdad de oportunidades.

