



Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	NO HAY CLASES RECESO DE INVIERNO	NO HAY CLASES RECESO DE INVIERNO	NO HAY CLASES RECESO DE INVIERNO	NO HAY CLASES RECESO DE INVIERNO
7	8	9	10	11
Taco Caminante Con Crema Agria	Palos de Pizza Con Marinara	Plato de Pollo Palomita	Hamburguesa con Queso y Tocino	Espageti y Salsa de Carne
14	15	16	17	18
Perro Caliente Con Coberturas	Quesadilla de Pizza De Carne	Perro Caliente Con Tocino	**Bistec Salisbury Pure de Papa	Pepitas de Pollo Con Pretzel Suave
21	22	23	24	25
NO HAY CLASES	Mini Salchichas Papas al Horno	Salida Temprano	Pollo Sriracha En Pan	Sandwich de Queso
28	29	30	31	
Sub de Albondigas	Costilla con BBQ En Rollo	**Tiritas de Pollo	Salchicha en Palo Maiz Sazonado	

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Picante
Hamburgesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Sandwich de Jamon y Queso	Envoltura de Pollo con Ranch	Envoltura de Pollo Bufalo	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Jalea
Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Taco	Ensalada de Pollo al Cesar	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada Vegetariana Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredients de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.
 Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.



**Mannheim Escuela
 Middle
 Enero 2019**

Almuerzo
\$0.00

Leche
\$.55

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
 vida saludable!**



Para mas informacion
 o para "pregunta a la
 Dietista", checa
 nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
847-451-2700

Guías comprensivas
 de nutricion y alergias
 estan disponibles en la
 Oficina de Servicios
 Alimenticios..