



Mannheim Distrito Escolar 83

Menu de Desayuno

Enero 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	RECESO DE INVIERNO NO HAY CLASES	RECESO DE INVIERNO NO HAY CLASES	RECESO DE INVIERNO NO HAY CLASES	RECESO DE INVIERNO NO HAY CLASES
7	8	9	10	11
Barra de Cereal Grahams de Vainilla Pasas 100% Jugo de Frutas	Pop Tart de Canela Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Entrada Tarde	Pan Integral de Miel Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Canela Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
14	15	16	17	18
Yogurt Crisp de Canela Pasas 100% Jugo de Frutas	Pop Tart de Moras Pure de Manzana 100% Jugo de Frutas	Pan de Platano Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Super Dona Integral Pasas 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena Sabor Manzana Pasas 100% Jugo de Frutas
21	22	23	24	25
No hay Clases	Barra de Cereal Galletas Graham Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Mollete de Moras Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena Sabor Fresa Pasas 100% Jugo de Frutas	Dona Polvoreada Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
28	29	30	31	
Pan de Bayas Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Cereal Osos de Vainilla Pasas 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena con Chispas de Chocolate Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Bagel y Crema Queso Pure de Manzana 100% Jugo de Frutas	

Desayuno (Leche Incluida) \$0.00	Leche \$.55
---	-----------------------

Preguntas sobre el menu?
 Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
 847-451-2704

Para mas informacion
 O para "Pregunta a la Dietista",
 Checa nuestra pagina web!




Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la Oficina de Servicios Alimenticios.

(*) Contiene Puerco
 Menu sujeto a cambios.
 Se le avisara cuando sea posible.