



Mannheim Distrito Escolar 83

Menu de Desayuno

Febrero 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
				Barra de Avena Sabor Fresa Pasas 100% Jugo de Frutas
4	5	6	7	8
Barra de Cereal Grahams de Vainilla Pasas 100% Jugo de Frutas	Pop Tart de Canela Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena con Chispas de Chocolate Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Pan Integral de Miel Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Moras y Granada Galletas Graham Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
11	12	13	14	15
Yogurt Crisp de Canela Pasas 100% Jugo de Frutas	Pop Tart de Moras Pure de Manzana 100% Jugo de Frutas	Pan de Platano Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Super Dona Integral Pasas 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena Sabor Manzana Pasas 100% Jugo de Frutas
18	19	20	21	22
No hay Clases	Barra de Cereal Galletas Graham Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Mollete de Moras Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena Sabor Fresa Pasas 100% Jugo de Frutas	Super Dona Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
25	26	27	28	
Pan de Bayas Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Cereal Osos de Vainilla Pasas 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena con Chispas de Chocolate Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Bagel y Crema Queso Pure de Manzana 100% Jugo de Frutas	

Desayuno (Leche Incluida) \$0.00	Leche \$.55 Variedad de Leche disponible
-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------

Preguntas sobre el menu?
 Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
 847-451-2704

Para mas informacion
 O para "Pregunta a la Dietista",
 Checa nuestra pagina web!




Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la Oficina de Servicios Alimenticios.

(*) Contiene Puerco
 Menu sujeto a cambios.
 Se le avisara cuando sea posible.