



Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 Taco Caminante Con Crema Agria
4 Palos de Pizza Con Marinara	5 Año Nuevo Chino Pasta China con Pollo Picante	6 Plato de Pollo Palomita	7 Hamburguesa con Queso y Tocino	8 Quesadilla
11 Perro Caliente Con Coberturas	12 Espageti con Salsa de Carne	13 Costilla con BBQ En Rollo	14 Dia de San Valentin **Tiritas de Pollo Leche de Fresa	15 Pepitas de Pollo Con Pretzel Suave
18 NO HAY CLASES	19 Mini Salchichas Papas al Horno	20 Salida Temprano	21 Pollo Sriracha En Pan	22 Sandwich de Queso
25 Sub de Albondigas	26 **Bistec Salisbury Pure de Papa	27 **Tiritas de Pollo	28 Chili de Carne Y Frijoles Con Pan de Maiz	

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Picante
Hamburgesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Sandwich de Jamon y Queso	Envoltura de Pollo con Ranch	Envoltura de Pollo Bufalo	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Jalea
Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Taco	Ensalada de Pollo al Cesar	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada Vegetariana Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredients de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.

Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.



**Mannheim Escuela
 Middle
 Febrero 2019**

Almuerzo
\$0.00
 Leche incluida con
 Almuerzo

Leche
\$.55
 Variedad de Leche
 disponible a diario

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

**Toma decisiones para vivir una
 vida saludable!**



Para mas informacion o para "pregunta a la Dietista", checa nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
847-451-2700

Guías comprensivas
 de nutricion y alergias
 estan disponibles en la
 Oficina de Servicios
 Alimenticios..