



Mannheim Distrito Escolar 83

Menu de Desayuno

Marzo 2019



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1 "Algo Nuevo "
				Bagel de Fresa Relleno de Queso Crema Pasas 100% Jugo de Frutas
4	5	6 "Algo Nuevo "	7	8
No Hay Clases	Barra de Cereal Grahams de Vainilla Pasas 100% Jugo de Frutas	Mini Waffle de Moras Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Pan Integral de Miel Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Moras y Granada Galletas Graham Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
11	12	13	14 "Algo Nuevo "	15
Yogurt Crisp de Canela Pasas 100% Jugo de Frutas	Pop Tart de Moras Pure de Manzana 100% Jugo de Frutas	Entrada Tarde No hay Desayuno	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Jalea Pasas 100% Jugo de Frutas	Barra de Avena con Chispas de Chocolate Pasas 100% Jugo de Frutas
18	19	20	21 "Algo Nuevo "	22
Pop Tart de Canela Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Barra de Cereal Palo de Queso Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Mollete de Moras Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas	Panqueques de Fresa Pasas 100% Jugo de Frutas	Pan de Canela Fruta Fresca 100% Jugo de Frutas
25	26	27	28	29

Desayuno (Leche Incluida) \$0.00	Leche \$.55 Variedad de Leche disponible
---	---

Preguntas sobre el menu?
 Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
 847-451-2704

Para mas informacion
 O para "Pregunta a la Dietista",
 Checa nuestra pagina web!




Guías comprensivas de nutrición y alergias están disponibles en la Oficina de Servicios Alimenticios.

(*) Contiene Puerco
 Menu sujeto a cambios.
 Se le avisara cuando sea posible.

¡Felices vacaciones!