



Especial Diario
 Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
 Panes de Granos Enteros y Leche

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
Marzo 13 Entra al concurso para ganarte una cuerda de saltar cuando comes almuerzo!				Quesadilla
4	5	6	7	8
No hay Clases	Plato de Pollo Palomita	Mollete de Huevo Y Queso Papa Hash Brown	**Tiritas de Pollo	Palos de Pizza Con Marinara
11	12	13	14	15
Perro Caliente Con Coberturas	Rotini con Salsa de Carne	Costilla con BBQ En Rollo	Hamburguesa Con Tocino Papas al Horno	Sandwich de Queso
18	19	20	21	22
Pepitas de Pollo Con Pretzel Suave	Mini Salchichas Papas al Horno	Taco Caminante Con Crema Agria	Pollo Sriracha En Pan	Sandwich de Pescado
25	26	27	28	29

¡Felices vacaciones!

Barra de Frutas y Vegetales disponible con todos los almuerzos.

Sandwich de Pollo Picante
Hamburguesas Asadas
Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños

Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Queso o Salchicha de Pavo
Sandwich de Jamon y Queso	Envoltura de Pollo con Ranch	Envoltura de Pollo Bufalo	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Jalea
Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Taco	Ensalada de Pollo al Cesar	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada Vegetariana Chef (Pavo y Queso)



V=Opcion Vegetariana Disponible
 **Servido con Rollo
 *Contiene o puede contener ingredients de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.
 Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Mannheim Escuela Middle Marzo 2019

Almuerzo
\$0.00
 Leche incluida con Almuerzo

Leche
\$.55
 Variedad de Leche disponible a diario

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

Toma decisiones para vivir una vida saludable!

arbor online
arbormgt.com

Para mas informacion o para "pregunta a la Dietista", checa nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Amber Rumsfeld
rumsfelda@d83.org
847-451-2700

Guías comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la Oficina de Servicios Alimenticios..