



Especial Diario
Incluye elecciones de Frutas y Vegetales,
Pan de Granos Enteros y Leche

Elecciones Diarias

NUEVO!
A base de plantas

Opciones de Pizza Deli Fresco

Ensaladas Frescas



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 DIA FESTIVO NO HAY CLASES	3 **Tiritas de Pollo Pan de Maiz	4 Sandwich de Jamon y Queso Caliente	5 <i>Celebramos Cumpleaños</i> Sub de Albondigas Papas al Horno	6 Pizza de Pollo Con BBQ Recien Hecha
9 <i>Hamburguesa Pizza</i> Papas al Horno	10 Sandwich Melt de Pollo con Tocino Maiz y Salsa	11 <i>Slush Muy Cool</i> Perro Caliente De Pavo Papas al Horno	12 Sandwich de Pollo con BBQ Maiz	13 Sopa de Tomate Con Sandwich De Queso
16 Mini Salchichas Papas al Horno	17 <i>Pollo Picante con Sriracha</i>	18 Sandwich de Pollo Papas al Horno	19 Espageti y Salsa de Carne	20 Pizza de Pollo Bufalo Recien Hecha
23 Sandwich de Costillas con BBQ	24 Sandwich de Pollo Parmesano	25 <i>Slush Muy Cool</i> Panqueques Con Salchicha Papa Hash Brown	26 <i>Sloppy Joe Con Scoops</i>	27 RECESO DE PRIMAVERA
30 RECESO DE PRIMAVERA	31 RECESO DE PRIMAVERA			
Sandwich de Pollo Crujiente Hamburgesas Asadas o Hamburguesa a base de plantas Nacho Supremo con Salsa Sabrosa y Jalapeños				
NUEVO Sub de Albondigas a base de plantas	NUEVO Plato Buddha a base de plantas	NUEVO Pasta de Lentejas y Marinara a base de plantas	NUEVO Pepitas de Pollo a base de plantas	NUEVO Envoltura de Pollo Suroeste a base de plantas
Queso O Peperoni	Rellena de Queso	Queso O Peperoni	Pan Plano con Queso	Rellena de Queso
Sandwich de Jamon y Queso	Envoltura de Pollo con Ranch	Envoltura de Pollo Bufalo	Sub de Pavo y Queso Lechuga/Tomate	Sandwich de Mantequilla de Girasol y Jalea
Ensalada de Pollo Crujiente	Ensalada de Pollo Al Cesar	Ensalada de Taco	Ensalada de Pollo Bufalo	Ensalada Vegetariana Chef (Huevo y Queso)

V=Opcion Vegetariana Disponible
**Servido con Rollo
*Contiene o puede contener ingredientes de Puerco.

Menu sujeto a cambios. Se le avisara cuando sea posible.



Mannheim Escuela Middle Marzo 2020

Almuerzo 0.00
Leche es incluida con
almuerzo

Leche \$.55
Variedad de leche
.disponible diario

**Barra de Frutas y Vegetales disponible
con todos los almuerzos.**

Nutriciones Estandares A+ de Arbor:
Para server a los estudiantes a diario.

- ✓ Una variedad de alimentos ricos en nutrientes y frescos
- ✓ Frutas y Vegetales Frescos y Locales cuando es posible
- ✓ Pollo Libre de Hormonas, Esteroides, Sin ser Enjaulados
- ✓ Panes, Rollos y productos horneados frescos y de multigranos
- ✓ Solo Leche Libre de Hormonas: Leche libre de grasas y de 1% de granjas sostenibles

-Arbor Management-

Toma decisiones para vivir una vida saludable!

Arbor online
arborgmt.com

Para mas informacion o para "pregunta a la Dietista", checa nuestra pagina web.

Preguntas sobre el menu?
Ava Stavins
stavinsa@d83.org
847-451-2700

Guias comprensivas de nutricion y alergias estan disponibles en la Oficina de Servicios Alimenticios.