



ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 13 ਮਾਰਚ, 2020

ਈਸਟ ਮੋਲੀਨ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ

ਕਮਿ community ਨਿਟੀ, ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਅਸੀਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ (ਸੀਓਵੀਆਈਡੀ -19) ਦੇ ਫੈਲਣ ਸੰਬੰਧੀ ਖਬਰਾਂ 'ਤੇ ਨੇੜਿਓਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਕਮਿ community ਨਿਟੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਇਲੀਨੋਇਸ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, 17 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸੋਮਵਾਰ, 30 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ, ਅਸੀਂ 31 ਮਾਰਚ, ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਵਾਂਗੇ। ਰਾਜਪਾਲ ਨੇ ਸਕੂਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਲੀਨੋਇਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸਮਾਂ ਰੇਖਾ ਵਧਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਲਈ ਅਣਚਾਹੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹਾਂ। ਬਸੰਤ ਬਰੇਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ, ਅਸੀਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਵਾਂਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ ਦੇਵਾਂਗੇ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਕਵਾਡ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ:

- ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।
- ਆਪਣੇ ਖੰਘ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਨੂੰ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰਲੇ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਕੂਹਣੀ ਨਾਲ Cover ਕੋ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਪੇਅ ਸ਼ੇਅਰ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਅਕਸਰ ਛੂਹਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ।

ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਲਈ ਵੇਖੋ। ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ

, ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਡਾ ਕ੍ਰਿਸਟਿਨ ਹਮਫ੍ਰਿਜ