

Recipe List

Recipe List Report Nutrient

Category: Breakfast Entree

School: School

Menu: High School Menu TUSD 2017-2018

Date: Sep 1, 2017 - Sep 1, 2017

Nutrients listed per serving

Name	Number	Serving Size	Calories (kcal)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Fiber (g)	Sugars (g)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Vitamin D (mcg)	Protein (g)	Carbohydrates (g)	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Saturated Fat (%cal)	Trans Fat (g)
Breakfast Entree																	
Bagel and Cream Cheese, 3G	2196837	1 each	316.000	31.000	314.000	N/A*	4.360	4.000*	2.830	38.000	N/A*	9.800	45.600	10.820	6.090	17.35%	0.000
WG Bagel, plain, sliced, 3.0 oz, Tony Roberts 19321, 3G, (W)	2193917		217.000	0.000	230.000	N/A*	4.360	4.000	2.470	18.000	N/A*	7.800	44.600	0.820	0.090	0.37%	0.000
Cream Cheese, Driftwood #60501, 100/1oz	2193955		99.000	31.000	84.000	N/A*	0.000	N/A*	0.360	20.000	N/A*	2.000	1.000	10.000	6.000	54.55%	0.000
Banana Bread, Slice	1236020	1 each	280.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	25.000	1.080	80.000	N/A*	5.000	44.000	10.000	2.000	6.43%	0.000
Banana Bread, Slice, WG, Ultra bread, Super bakery, #6071, 2G, (W)	1235259		280.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	25.000	1.080	80.000	N/A*	5.000	44.000	10.000	2.000	6.43%	0.000
Banana Pancakes, Mini	2198077	1 pkg	200.000	5.000	240.000	N/A*	4.000	7.000	1.080	60.000	N/A*	5.000	37.000	4.000	0.000	0.00%	0.000
Banana Pancakes, Mini- HS only, WG, DeWaflebakkers, #629, 2G, (W, F)	2198073		200.000	5.000	240.000	N/A*	4.000	7.000	1.080	60.000	N/A*	5.000	37.000	4.000	0.000	0.00%	0.000

Breakfast (Buttermilk) Bar	2194103	1 each	230.000	15.000	220.000	N/A	2.000	15.000	1.440	100.000	N/A	4.000	39.000	7.000	2.000	7.83%	0.000
Breakfast Bar (Buttermilk Bar), Sky Blue Bakery, #HWB5172, 2.75G, (W)	2194101		230.000	15.000	220.000	N/A	2.000	15.000	1.440	100.000	N/A	4.000	39.000	7.000	2.000	7.83%	0.000
Breakfast (Snack) Bun	2194117	1 Bun	200.000	0.000	220.000	N/A	2.000	10.000	2.700	80.000	N/A	4.000	30.000	7.000	2.000	9.00%	0.000
Whole Grain Snack Bun, 2.25 oz., SWB5175, 2.25G, (W)	2194153		200.000	0.000	220.000	N/A	2.000	10.000	2.700	80.000	N/A	4.000	30.000	7.000	2.000	9.00%	0.000
Breakfast Bar, Banana Choc Chunk	1698635	1 each	280.000	15.000	220.000	N/A	3.000	23.000	1.800	20.000	N/A	5.000	48.000	8.000	3.000	9.64%	0.000
Breakfast Bar, Banana Choc Chunk 2.5oz, J&J #40402, 2G (W, F)	1698602		280.000	15.000	220.000	N/A	3.000	23.000	1.800	20.000	N/A	5.000	48.000	8.000	3.000	9.64%	0.000
Breakfast Bar, French Toast	2194087	1 each	290.000	25.000	200.000	N/A	3.000	21.000	1.800	40.000	N/A	5.000	47.000	9.000	2.500	7.76%	0.000
French Toast, BeneFIT Bar, J&J #40404, 2.25G, (W, F)	2194085		290.000	25.000	200.000	N/A	3.000	21.000	1.800	40.000	N/A	5.000	47.000	9.000	2.500	7.76%	0.000
Breakfast Bar, Oatmeal Choc Chip	1698601	1 each	290.000	20.000	240.000	N/A	3.000	22.000	1.800	20.000	N/A	5.000	47.000	9.000	3.000	9.31%	0.000
Breakfast Bar, Oatmeal Choc Chip 2.5oz, J&J #40401, 2G (W, F)	1698568		290.000	20.000	240.000	N/A	3.000	22.000	1.800	20.000	N/A	5.000	47.000	9.000	3.000	9.31%	0.000
Breakfast Bean & Cheese Whole Grain Burrito	1588286	1 ea	177.070	20.410	263.850	N/A	3.900	0.200	0.760	186.310	N/A	9.920	18.120	7.300	3.540	17.99%	0.000

Burrito, Breakfast Bean & Cheese Whole Grain, IW Ardellas #70147, 1.5M/1G, (W)	1588242		177.070	20.410	263.850	N/A*	3.900	0.200	0.760	186.310	N/A*	9.920	18.120	7.300	3.540	17.99%	0.000
Cinnamon Bun	1236058	1 each	240.000	20.000	300.000	N/A*	3.000	15.000	1.080	60.000	N/A*	5.000	38.000	8.000	2.000	7.50%	0.000
Cinnamon Bun, WG, Ultra Baked, Super Bakery, #6070, 2WG, (W)	1235407		240.000	20.000	300.000	N/A*	3.000	15.000	1.080	60.000	N/A*	5.000	38.000	8.000	2.000	7.50%	0.000
Cinnamon Swirl	2194115	1 pkg of 2	190.000	0.000	220.000	N/A*	3.000	7.000	1.440	0.000	N/A*	4.000	29.000	7.000	1.000	4.74%	0.000
WG Cinnamon Swirl 2-pack, 2 oz., WCSW272, 2G, (W)	2195563		190.000	0.000	220.000	N/A*	3.000	7.000	1.440	0.000	N/A*	4.000	29.000	7.000	1.000	4.74%	0.000
Cinnamon Toast Crunch Cereal and Graham Cracker	2196775	1 each	220.000	0.000	300.000	N/A*	4.000	15.000	5.600	85.000	N/A*	3.000	42.000	6.000	1.500	6.14%	0.000
Cinnamon Toast Crunch, Bowlpack, General Mills, #11815, 1G, (W)	2194107		110.000	0.000	160.000	N/A*	2.000	8.000	3.600	80.000	N/A*	1.000	22.000	3.000	0.500	4.09%	0.000
Graham Crackers w/fiber, MJM #300151, 1G, (W)	2194243		110.000	0.000	140.000	N/A*	2.000	7.000	2.000	5.000	N/A*	2.000	20.000	3.000	1.000	8.18%	0.000
Cinnamon, Super Stix	2194091	1 each	150.000	5.000	115.000	N/A*	3.000	8.000	1.440	20.000	N/A*	4.000	30.000	2.500	1.000	6.00%	0.000
SuperPretzel SuperStix Cinnamon Bun IW, J&J, #34153, 2G, (W, F)	2194089		150.000	5.000	115.000	N/A*	3.000	8.000	1.440	20.000	N/A*	4.000	30.000	2.500	1.000	6.00%	0.000
Cocoa Puffs Cereal and Graham Cracker	2196773	1 each	220.000	0.000	300.000	N/A*	4.000	15.000	6.500	105.000	N/A*	4.000	45.000	4.500	1.000	4.09%	0.000
Cocoa Puffs (R) 25% Less Sugar, Bowlpack, General Mills, #31888, 1G, (W)	2194535		110.000	0.000	160.000	N/A*	2.000	8.000	4.500	100.000	N/A*	2.000	25.000	1.500	0.000	0.00%	0.000

Graham Crackers w/fiber, MJM #300151, 1G, (W)	2194243		110.000	0.000	140.000	N/A	2.000	7.000	2.000	5.000	N/A	2.000	20.000	3.000	1.000	8.18%	0.000
Donut, Mini Powdered - Middle/High School	1684436	1 each	370.000	10.000	390.000	N/A	1.000	21.000	1.800	40.000	N/A	4.000	42.000	21.000	7.000	17.03%	0.000
Donut Mini, Powdered 6-PK IW, #6687, 2G	1684402		370.000	10.000	390.000	N/A	1.000	21.000	1.800	40.000	N/A	4.000	42.000	21.000	7.000	17.03%	0.000
Donuts, Mini WG, Chocolate	1684401	1 each	300.000	0.000	290.000	N/A	3.000	20.000	1.080	20.000	N/A	5.000	39.000	13.000	8.000	24.00%	0.000
Donut Mini, Chocolate 6-PK IW, #6686, 2G, (W)	1684367		300.000	0.000	290.000	N/A	3.000	20.000	1.080	20.000	N/A	5.000	39.000	13.000	8.000	24.00%	0.000
Egg & Cheese Breakfast Taco	2194099	1 taco	140.000	85.000	360.000	N/A	1.000	2.000	1.080	60.000	N/A	7.000	15.000	6.000	1.500	9.64%	0.000
Egg & Cheese Breakfast Taco (Burrito), El Monterey, #41096, 1G/1M, (W)	2194097		140.000	85.000	360.000	N/A	1.000	2.000	1.080	60.000	N/A	7.000	15.000	6.000	1.500	9.64%	0.000
Egg & Cheese Sandwich	2076209	0	160.000	70.000	280.000	N/A	2.000	4.000	1.080	80.000	N/A	6.000	19.000	7.000	2.500	14.06%	0.000
Sandwich, Egg & Cheese on Whole Grain Bun, AdvancePierre Foods, #68079, (W), .75M, 1.25G	2076175		160.000	70.000	280.000	N/A	2.000	4.000	1.080	80.000	N/A	6.000	19.000	7.000	2.500	14.06%	0.000
Fruity Cherrios Cereal and Graham Cracker, 2G	2196833	1 each	230.000	0.000	290.000	N/A	4.000	17.000	6.500	105.000	N/A	4.000	46.000	4.500	1.000	3.91%	0.000
Fruity Cheerios (R), Bowlpack, General Mills, #31916, 1G, (W)	2194543		120.000	0.000	150.000	N/A	2.000	10.000	4.500	100.000	N/A	2.000	26.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Graham Crackers w/fiber, MJM #300151, 1G, (W)	2194243		110.000	0.000	140.000	N/A	2.000	7.000	2.000	5.000	N/A	2.000	20.000	3.000	1.000	8.18%	0.000

GoodyRing, WG	2194533	1 ring	230.000	0.000	260.000	N/A*	2.000	6.000	1.440	100.000	N/A*	5.000	29.000	11.000	4.000	15.65%	0.000
GoodyRing, WG, Super Bakery, #18400, 2G	2194531		230.000	0.000	260.000	N/A*	2.000	6.000	1.440	100.000	N/A*	5.000	29.000	11.000	4.000	15.65%	0.000
HS Breakfast Canadian Bacon Biscuit Sandwich	2196859	1 sandwich	305.000	127.500	1035.000	N/A*	2.000	3.500	2.340	135.000	N/A*	13.500	28.500	15.750	8.000	23.61%	0.000
Biscuit, EZ Split Buttermilk, HS only, Bakery Chef, ConAgra Food Bakeries, #21031, 2G, (W)	2194215		180.000	0.000	560.000	N/A*	2.000	3.000	1.800	40.000	N/A*	4.000	27.000	7.000	4.000	20.00%	0.000
Ham, Canadian, Turkey, Jennie O, #2031, 1M (P)	1242749		25.000	15.000	130.000	N/A*	0.000	0.000	0.180	0.000	N/A*	4.000	0.000	1.250	0.500	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
Egg Patty, Pre-cooked, 1.25 oz, Cargill Kitchen Solutions, 40710, W272 OSPI (1M)	2034927		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
HS Breakfast Canadian Bacon McMuffin Sandwich	2196853	1 sandwich	245.000	127.500	675.000	N/A*	3.000	2.500	1.980	95.000	N/A*	15.500	24.500	10.250	4.000	14.69%	0.000
English Muffin, WG, 2 oz, Sky Blue, #WGEM144, 2G	2195567		120.000	0.000	200.000	N/A*	3.000	2.000	1.440	0.000	N/A*	6.000	23.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Ham, Canadian, Turkey, Jennie O, #2031, 1M (P)	1242749		25.000	15.000	130.000	N/A*	0.000	0.000	0.180	0.000	N/A*	4.000	0.000	1.250	0.500	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
Egg Patty, Pre-cooked, 1.25 oz, Cargill Kitchen Solutions, 40710, W272 OSPI (1M)	2034927		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000

HS Breakfast Canadian Ham Croissant Sandwich	2198369	1 sandwich	370.000	147.500	905.000	20.000*	2.000	5.500	2.520	115.000	N/A*	19.500	31.500	19.000	8.000	19.46%	0.000
WG Sliced Butter Croissant, Sara Lee #41315	2198359		220.000	5.000	300.000	20.000	2.000	5.000	1.800	20.000	N/A*	6.000	30.000	9.000	3.500	14.32%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Ham, Canadian, Turkey, Jennie O, #2031, 1M (P)	1242749		50.000	30.000	260.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	0.000	N/A*	8.000	0.000	2.500	1.000	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Egg Biscuit Sandwich	2198371	1 sandwich	280.000	112.500	905.000	N/A*	2.000	3.500	2.160	135.000	N/A*	9.500	28.500	14.500	7.500	24.11%	0.000
Biscuit, EZ Split Buttermilk, HS only, Bakery Chef, ConAgra Food Bakeries, #21031, 2G, (W)	2194215		180.000	0.000	560.000	N/A*	2.000	3.000	1.800	40.000	N/A*	4.000	27.000	7.000	4.000	20.00%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Egg Croissant Sandwich	2198363	1 sandwich	320.000	117.500	645.000	20.000*	2.000	5.500	2.160	115.000	N/A*	11.500	31.500	16.500	7.000	19.69%	0.000
WG Sliced Butter Croissant, Sara Lee #41315	2198359		220.000	5.000	300.000	20.000	2.000	5.000	1.800	20.000	N/A*	6.000	30.000	9.000	3.500	14.32%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000

HS Breakfast Egg McMuffin Sandwich	2198353	1 sandwich	220.000	112.500	545.000	N/A	3.000	2.500	1.800	95.000	N/A	11.500	24.500	9.000	3.500	14.32%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Kitchen Solutions 40710	2043583		50.000	100.000	120.000	N/A	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
English Muffin, WG, 2 oz, Sky Blue, #WGEM144, 2G	2195567		120.000	0.000	200.000	N/A	3.000	2.000	1.440	0.000	N/A	6.000	23.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Sausage Biscuit Sandwich	2198357	1 sandwich	350.000	132.500	1145.000	N/A	2.000	3.500	2.520	135.000	N/A	15.500	29.500	19.000	9.000	23.14%	0.000
Biscuit, EZ Split Buttermilk, HS only, Bakery Chef, ConAgra Food Bakeries, #21031, 2G, (W)	2194215		180.000	0.000	560.000	N/A	2.000	3.000	1.800	40.000	N/A	4.000	27.000	7.000	4.000	20.00%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Sausage Pattie, Beef, Advance Pierre, #9485, 1M (P)	1206578		70.000	20.000	240.000	N/A	0.000	0.000	0.360	0.000	N/A	6.000	1.000	4.500	1.500	19.29%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Sausage Croissant Sandwich	2198365	1 sandwich	390.000	137.500	885.000	20.000*	2.000	5.500	2.520	115.000	N/A	17.500	32.500	21.000	8.500	19.62%	0.000
WG Sliced Butter Croissant, Sara Lee #41315	2198359		220.000	5.000	300.000	20.000	2.000	5.000	1.800	20.000	N/A	6.000	30.000	9.000	3.500	14.32%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Sausage Pattie, Beef, Advance Pierre, #9485, 1M (P)	1206578		70.000	20.000	240.000	N/A	0.000	0.000	0.360	0.000	N/A	6.000	1.000	4.500	1.500	19.29%	0.000

Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Sausage McMuffin Sandwich	2196855	1 sandwich	290.000	132.500	785.000	N/A*	3.000	2.500	2.160	95.000	N/A*	17.500	25.500	13.500	5.000	15.52%	0.000
English Muffin, WG, 2 oz, Sky Blue, #WGEM144, 2G	2195567		120.000	0.000	200.000	N/A*	3.000	2.000	1.440	0.000	N/A*	6.000	23.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
Egg Patty, Pre-cooked, 1.25 oz, Cargill Kitchen Solutions, 40710, W272 OSPI (1M)	2034927		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Sausage Pattie, Beef, Advance Pierre, #9485, 1M (P)	1206578		70.000	20.000	240.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	0.000	N/A*	6.000	1.000	4.500	1.500	19.29%	0.000
HS Breakfast Turkey Bacon Biscuit Sandwich	2198355	1 sandwich	321.111	122.778	1100.278	N/A*	2.000	3.500	2.160	135.000	N/A*	13.611	28.500	17.583	7.500	21.02%	0.000
Biscuit, EZ Split Buttermilk, HS only, Bakery Chef, ConAgra Food Bakeries, #21031, 2G, (W)	2194215		180.000	0.000	560.000	N/A*	2.000	3.000	1.800	40.000	N/A*	4.000	27.000	7.000	4.000	20.00%	0.000
Bacon, Turkey, Jennie O, #2711-06, .5M, (P)	1242630		82.222	20.556	390.556	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	8.222	0.000	6.167	0.000	0.00%	0.000
Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Turkey Bacon Croissant Sandwich	2198367	1 sandwich	361.111	127.778	840.278	20.000*	2.000	5.500	2.160	115.000	N/A*	15.611	31.500	19.583	7.000	17.45%	0.000
WG Sliced Butter Croissant, Sara Lee #41315	2198359		220.000	5.000	300.000	20.000	2.000	5.000	1.800	20.000	N/A*	6.000	30.000	9.000	3.500	14.32%	0.000

Egg Patty, Pre-Cooked, Grilled, 369/1.25 oz, Cargill Sunny Fresh/ODE 40710/P920 (1M)	2051151		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Bacon, Turkey, Jennie O, #2711-06, .5M, (P)	1242630		82.222	20.556	390.556	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	8.222	0.000	6.167	0.000	0.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
HS Breakfast Turkey Bacon McMuffin Sandwich	2196857	1 sandwich	302.222	133.056	935.556	N/A*	3.000	2.500	1.800	95.000	N/A*	19.722	24.500	15.167	3.500	10.42%	0.000
English Muffin, WG, 2 oz, Sky Blue, #WGEM144, 2G	2195567		120.000	0.000	200.000	N/A*	3.000	2.000	1.440	0.000	N/A*	6.000	23.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Bacon, Turkey, Jennie O, #2711-06, .5M, (P)	1242630		82.222	20.556	390.556	N/A*	0.000	0.000	0.000	0.000	N/A*	8.222	0.000	6.167	0.000	0.00%	0.000
Cheese, American, Sliced, LOL #46255, 0.5M/MA=1slice	2193817		50.000	12.500	225.000	N/A*	0.000	0.500	0.000	75.000	N/A*	2.500	0.500	4.500	2.500	45.00%	0.000
Egg Patty, Pre-cooked, 1.25 oz, Cargill Kitchen Solutions, 40710, W272 OSPI (1M)	2034927		50.000	100.000	120.000	N/A*	0.000	0.000	0.360	20.000	N/A*	3.000	1.000	3.000	1.000	18.00%	0.000
Honey Nut Cheerios Cereal and Graham Cracker, 2G	2196835	1 each	220.000	0.000	300.000	N/A*	4.000	16.000	6.500	105.000	N/A*	4.000	42.000	4.500	1.000	4.09%	0.000
Honey Nut Cheerios (R), Bowlpack, General Mills, #11918, 1G, (W)	2194539		110.000	0.000	160.000	N/A*	2.000	9.000	4.500	100.000	N/A*	2.000	22.000	1.500	0.000	0.00%	0.000
Graham Crackers w/fiber, MJM #300151, 1G, (W)	2194243		110.000	0.000	140.000	N/A*	2.000	7.000	2.000	5.000	N/A*	2.000	20.000	3.000	1.000	8.18%	0.000
Maple Pancakes, Mini	2198083	1 pkg	220.000	5.000	340.000	N/A*	3.000	15.000	1.440	60.000	N/A*	5.000	36.000	7.000	1.000	4.09%	0.000
Maple Pancakes, Mini- HS only, WG, DeWaflebakkers, #625, 2G, (W, F)	2198079		220.000	5.000	340.000	N/A*	3.000	15.000	1.440	60.000	N/A*	5.000	36.000	7.000	1.000	4.09%	0.000

Marshmallow Matey Cereal Bowl	2198343	1 Bowl	220.000	0.000	370.000	N/A*	3.000	23.000	18.000	200.000	N/A*	4.000	47.000	2.000	0.000	0.00%	0.000
Marshmallow Matey Cereal Bowl, MOM #05940, 2G, (W)	2198341		220.000	0.000	370.000	N/A*	3.000	23.000	18.000	200.000	N/A*	4.000	47.000	2.000	0.000	0.00%	0.000
Muffin, Blueberry	2194121	1 muffin	223.000	30.000	115.000	N/A*	3.300	16.500	1.100	8.500	N/A*	3.900	38.500	6.000	0.900	3.63%	0.000
Muffin, Blueberry, Daves Baking Company, #WG829, 2G/.25F, (W, F)	2194119		223.000	30.000	115.000	N/A*	3.300	16.500	1.100	8.500	N/A*	3.900	38.500	6.000	0.900	3.63%	0.000
Muffin, Chocolate Chip	2194125	1 muffin	227.000	30.000	115.000	N/A*	3.100	17.500	0.900	4.000	N/A*	3.900	39.500	6.000	0.900	3.57%	0.000
Muffin, Chocolate Chip, Dave's Baking Company, #WG825, 2G, (W, F)	2194123		227.000	30.000	115.000	N/A*	3.100	17.500	0.900	4.000	N/A*	3.900	39.500	6.000	0.900	3.57%	0.000
Muffin, Double Chocolate	2194129	1 muffin	229.000	30.000	125.000	N/A*	3.100	18.500	1.000	3.500	N/A*	3.800	40.000	6.000	0.900	3.54%	0.000
Muffin, Double Chocolate, Dave's Baking Company, #WG845, 2G, (W,F)	2194127		229.000	30.000	125.000	N/A*	3.100	18.500	1.000	3.500	N/A*	3.800	40.000	6.000	0.900	3.54%	0.000
Pancake Sausage on a Stick	1246750	1 each	187.000	28.000	425.000	N/A*	1.400	7.000	1.000	18.000	N/A*	7.000	19.800	8.900	2.700	13.00%	0.000
Pig in Blanket, WG Pork Pancake Sausage on a Stick, Don Lee, #27072, 1M/1.5WG, (W,F)	1244754		187.000	28.000	425.000	N/A*	1.400	7.000	1.000	18.000	N/A*	7.000	19.800	8.900	2.700	13.00%	0.000
Pizza, Breakfast	1688515	1 each	210.000	15.000	480.000	N/A*	2.000	9.000	1.800	100.000	N/A*	9.000	26.000	7.000	2.000	8.57%	0.000

Pizza, Breakfast, Turkey Sausage, Tony's #63912, 1M/1.5G, (W)	2194047		210.000	15.000	480.000	N/A*	2.000	9.000	1.800	100.000	N/A*	9.000	26.000	7.000	2.000	8.57%	0.000
Pumpkin Bread, Slice	2194549	1 slice	270.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	24.000	1.440	100.000	N/A*	6.000	43.000	10.000	2.000	6.67%	0.000
Pumpkin Bread, Slice, WG, Ultra bread, Super bakery, #6075, 2G, (W)	2194547		270.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	24.000	1.440	100.000	N/A*	6.000	43.000	10.000	2.000	6.67%	0.000
WG Crumb Cake, Choc. Chip	2198351	1 serving	330.000	30.000	180.000	N/A*	3.000	24.000	1.800	80.000	N/A*	5.000	49.000	12.000	2.000	5.46%	0.000
WG Crumb Cake, Choc. Chip, IW #90070	2198349		330.000	30.000	180.000	N/A*	3.000	24.000	1.800	80.000	N/A*	5.000	49.000	12.000	2.000	5.46%	0.000
WG Crumb Cake, Cinnamon	2198347	1 serving	340.000	50.000	350.000	N/A*	3.000	25.000	1.800	80.000	N/A*	6.000	53.000	13.000	1.500	3.97%	0.000
WG Crumb Cake, Cinnamon, IW #90040	2198345		340.000	50.000	350.000	N/A*	3.000	25.000	1.800	80.000	N/A*	6.000	53.000	13.000	1.500	3.97%	0.000
Zucchini Bread, Slice	2194553	1 slice	270.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	25.000	1.080	100.000	N/A*	5.000	43.000	10.000	2.000	6.67%	0.000
Zucchini Bread, Slice, WG, Ultra bread, Super bakery, #6072, 2G, (W)	2194551		270.000	0.000	220.000	N/A*	2.000	25.000	1.080	100.000	N/A*	5.000	43.000	10.000	2.000	6.67%	0.000

* = Indicates missing Nutrient Information.

WARNING: THE DATA CONTAINED WITHIN THIS REPORT CANNOT BE USED FOR AND DOES NOT PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY. USE OF THE SERVICES TO PROVIDE MENU PLANNING OR MEDICAL TREATMENT FOR ANYONE WITH A MEDICAL CONDITION, DIETARY RESTRICTION OR FOOD ALLERGY IS A VIOLATION OF THE TERMS OF THIS SERVICE. ANY SUBSCRIBER PLANNING FOR OR TREATING MEDICAL CONDITIONS, DIETARY RESTRICTIONS OR A FOOD ALLERGY MUST CONSULT A MEDICAL PROFESSIONAL FOR ASSISTANCE. TRANS FAT VALUES ARE PROVIDED FOR INFORMATION PURPOSES ONLY, NOT FOR MONITORING PURPOSES.