



# Desayuno en la Escuela

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE TORRANCE  
SERVICIOS DE NUTRICIÓN



## ¿Sabía usted?

**¡Si su estudiante califica para los Almuerzos Gratis o a Precio Reducido, ellos también califican para los Desayunos Gratis o a Precio Reducido todos los días!**

Para la solicitud de comidas gratis o a precio reducido, visite <https://family.titank12.com>

LOS ESTUDIANTES QUE PARTICIPAN EN EL DESAYUNO ESCOLAR MUESTRAN UNA MEJOR ASISTENCIA, COMPORTAMIENTO Y RENDIMIENTO EN LAS PRUEBAS ESTANDARIZADAS

### Requisitos Nutricionales para un Desayuno Escolar:

Rango de Calorías	450-600
Grasa Saturada	Menos de 10% de las calorías
Sodio	Menos de 500 mg
Grasa Trans	0 grams

### BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNO ESCOLAR DE TUSD

- Todos los alimentos son bajos en grasa y azúcar.
- Ricos en granos integrales
- Contiene 0 grasas trans
- Cada desayuno incluye fruta, su elección de plato principal y leche.
- Al menos cuatro opciones de platos principales se ofrecen diariamente
- Los desayunos cumplen con las regulaciones exigidas por el USDA y el Estado de California



VISÍTENOS EN

[HTTPS://TUSD.NUTRISLICE.COM](https://tUSD.NUTRISLICE.COM) PARA VER LOS NUEVOS MENÚS INTERACTIVOS DE TUSD