



学校で朝ごはん



トーランス統一学校区
栄養サービス部

ご存じでしたか？

お子さんが無料または減価格でランチを受ける資格がある場合、朝食も毎日無料または減価格で受けることができます！

無料または減価格での食事への申請に関しては <https://family.titank12.com> をご覧ください。

学校での朝食プログラムに参加した生徒は、出席率、行動面、そして、標準テストの結果もよくなることが示されています。

学校朝食の 栄養に関する要件:

カロリー	450-600
飽和脂肪	カロリーの10% 未満
塩分	500mg 未満
トランス脂肪	0グラム



TUSDの学校朝食 プログラムの利点

- すべての食品は低脂肪・低糖です
- 全粒穀物が豊富
- トランス脂肪はゼロ
- 各朝食には、フルーツ、メインディッシュ（選択）、牛乳が含まれます
- 毎日4種類以上のメインディッシュのオプションから選べます
- 朝食は、USDAおよびカリフォルニア州により義務付けられた規定を満たしています

新しくなったTUSDメニューを見るには
[HTTPS://TUSD.NUTRISLICE.COM](https://tUSD.nutrislice.com)
にアクセスしてください