



# 학교에서 아침 식사



토랜스 통합교육구  
영양 서비스부

## 알고

## 계셨나요?

여러분 자녀가 무료 또는 할인가 점심을  
제공받을 자격이 된다면, 그들은 또한 무료 또는  
할인가 아침도 매일 제공받을 수 있습니다!

무료 또는 할인가 식사를 신청하시려면 <https://family.titank12.com>를 방문하십시오.

학교 아침 식사에 참여하는 학생들은  
향상된 출석률, 품행, 및 표준화된  
성취도 시험 성적을 보입니다

학교 아침 식사를 위한  
영양 요구량 :

칼로리 범위	450-600
포화 지방	칼로리의 10% 미만
나트륨	500mg 미만
트랜스 지방	0그램

토랜스 통합교육구  
학교 아침 식사  
프로그램의 이점

- 모든 음식은 지방과 설탕이 적습니다
- 통곡물이 많이 포함되어 있음
- 트랜스 지방 0 포함
- 각 아침 식사에는 과일, 주요 식사 선택, 및 우유가 포함됨
- 적어도 네 가지 주요 식사 선택이 매일 제공됨
- 아침 식사는 USDA와 캘리포니아 주에서 요구하는 규정을 충족시킵니다



토랜스 통합교육구의  
새로운 대화형 메뉴를 보시려면  
<https://tusd.nutrislice.com>을  
방문하십시오