



En guianza de nuestro oficiales del gobierno local, estatal, y distritos escolares locales, les queríamos avisar que vamos a cerrar todas las escuelas de KIPP SoCal en Los Ángeles, Compton, y San Diego. Las escuelas cerraron empezando el lunes 16 de marzo del 2020 y continuarán cerradas hasta el 5 de Mayo.

KIPP SoCal no tiene un caso confirmado del virus, COVID-19, en nuestra comunidad escolar y que nosotros sepamos, tampoco ninguno de nuestros distritos. Esta decisión de cerrar las escuelas es por precaución ya que la seguridad y la salud de nuestros estudiantes y miembros del equipo es nuestra prioridad número uno.

Todos los estudiantes de KIPP SoCal recibieron un paquete de papel y un libro para llevar a casa el viernes 13 de Marzo. Estamos desarrollando soluciones para el aprendizaje remoto en caso de que nuestras escuelas deban permanecer cerradas por un largo período de tiempo.

Actualización en COVID-19 en el Condado de Los Angeles y el Condado de San Diego [actualizado a partir de 3/24/20 - 8:00pm PST]

1. **¿Cuántos casos de coronavirus hay en el Condado de Los Angeles?** *Hay 662 casos que han sido confirmados por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles.*
2. **¿Cuántos casos de coronavirus hay en el Condado de San Diego?** *Hay 242 casos que han sido confirmados por la Agencia de Salud y Servicios Humanos de San Diego.*
3. **¿Alguno de los casos existentes tiene una conexión con nuestra comunidad escolar?** *No hay ninguna conexión conocida, en este momento, entre los individuos con el virus y KIPP SoCal.*

Hay *mucha* información circulando sobre COVID-19. Aquí hay algunos enlaces que proporcionan información precisa y actualizada:

- Departamento de salud pública de California- [Coronavirus](#)
- Departamento de salud pública del condado de Los Ángeles - [Aprenda Más Sobre Coronavirus](#)
- Condado de San Diego- [2019 Nuevo Coronavirus](#)
- CDC- [Resumen de la Situación de COVID-19](#)
- CDC - [Síntomas Similares a los Virus](#)
- CDC - [Prevención y Tratamiento](#)
- CDC - [Manejando el Estigma y Refutando Mitos](#)
- OMS- [Actualizaciones Continuas Sobre COVID-19](#)
- LA Times- [Preguntas y Respuestas: Cuando Visitar al Médico](#)

Comunicación a las Familias de KIPP SoCal:

- [Carta a las Familias](#) [distribuida el 28/02/20]
- [Carta a las Familias en el condado de Los Ángeles](#) [distribuida el 6/03/20]
- [Carta a las Familias en el condado de San Diego](#) [distribuida el 6/03/20]
- [Carta a las Familias](#) [distribuida el 12/03/20]
- [Carta a las Familias](#) [distribuida el 13/03/20]
- [Carta a las Familias](#) [distribuida el 17/03/20]
- [Carta a las Familias](#) [distribuida el 18/03/20]

Respuestas a preguntas frecuentes:
El nuevo coronavirus de 2019 (“COVID-19”)

A continuación, se encuentran las respuestas a las preguntas que se han hecho con frecuencia sobre el coronavirus.

¿Existe un alto riesgo de contraer el nuevo coronavirus si vivo en Los Ángeles o San Diego?

No. El departamento de salud pública del condado de Los Ángeles, y la agencia de servicios humanos y de salud del condado de San Diego, han determinado que no hay exposiciones conocidas al público general en este momento y el riesgo individual de contraer COVID-19 sigue siendo bajo, para la mayoría de las personas. Se les urge a los residentes, estudiantes, trabajadores y visitantes del condado, a participar en sus actividades regulares, y practicar una buena higiene de la salud pública, ya que esta es la temporada alta de gripe en todo el condado.

¿Qué es el " nuevo coronavirus"?

Coronavirus, es una familia de virus que causan enfermedades que van, desde el resfriado común, hasta enfermedades respiratorias más graves. Entre los humanos, los coronavirus se transmiten más comúnmente de una persona infectada, a otras personas, al toser y estornudar, contacto personal cercano, y tocar un objeto o superficie con el virus, y después tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos. No hay cura para coronavirus, pero muchos de los síntomas a menudo, se pueden tratar.

He escuchado que este virus se conoce como un "nuevo coronavirus". Qué signific eso?

Existen diferentes tipos de coronavirus. Un "nuevo coronavirus" significa que este coronavirus, no se ha visto antes. Es nuevo.

¿Cómo se contrae el coronavirus?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, como la influenza, el coronavirus se transmite con mayor frecuencia a otros de una persona infectada que tiene síntomas a través de:

- Gotas producidas por la tos y los estornudos
- Contacto personal cercano, como el cuidado de una persona infectada
- Al tocar un objeto o una superficie con el virus, y después tocarse la boca, la nariz, o los ojos antes de lavarse las manos

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

Los pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria de leve a grave con síntomas de:

- fiebre
- tos
- falta de aliento

En este momento, el CDC cree, que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer en tan sólo 2 días, o hasta 14 días después de la exposición.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a otros contra el nuevo coronavirus?

Haga lo mismo que haría para evitar contraer o propagar la gripe común. Estos incluyen:

- **Quédese en casa cuando esté enfermo.**
- Las personas que han estado enfermas deben estar sin fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos antifebriles) antes de regresar a la escuela o al trabajo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente, después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, con las manos sin lavar.
- Limite el contacto cercano como besar, y compartir tazas o utensilios, con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray, o paño de limpieza doméstico.
- Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable, después tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use su manga (no sus manos).
- Vacúnese contra la gripe para prevenir la influenza si no lo ha hecho esta temporada.

¿Son los niños/niñas más susceptibles al virus que causa COVID-19 en comparación con la población general y cómo se puede prevenir la infección?

No, no hay evidencia de que los niños/niñas sean más susceptibles. De hecho, la mayoría de los casos confirmados de COVID-19 reportados desde China, han ocurrido en adultos. Informes limitados de niños con COVID-19 en China, han descrito síntomas similares al resfriado, como fiebre, secreción nasal y tos. Estos informes limitados sugieren que los niños con COVID-19 confirmado, generalmente han presentado síntomas leves y, aunque se han informado complicaciones graves, parecen ser poco frecuentes. Los niños/niñas deben participar en las acciones preventivas habituales para evitar infecciones, como lavarse las manos con frecuencia usando jabón y agua o desinfectante para manos a base de alcohol, evitar a las personas enfermas y mantenerse al día con las vacunas, incluida, la vacuna contra la gripe.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al nuevo coronavirus?

Si ha tenido contacto cercano con alguien que se confirma que tiene o está siendo evaluado por una infección COVID-19, o si vive o ha viajado recientemente a un área con propagación continua, debe:

- Monitorear su salud a partir de el primer día que tuvo contacto cercano con la persona, y continúe durante 14 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con la persona. Esté atento a estos signos y síntomas:
 - Fiebre de 100.4°F/ 38°C o más: tome su temperatura dos veces al día.
 - Tos
 - Falta de aliento o dificultad para respirar.
 - Otros síntomas tempranos a tener en cuenta son escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, náuseas/ vómitos y secreción nasal.
- **Si desarrolla alguno de estos síntomas, quédese en casa y llame a su proveedor de atención médica de inmediato.** Cuénteles sobre viajes recientes o contacto. Su proveedor de atención médica, determinará si necesita hacerse la prueba de COVID-19. **Siga las instrucciones proporcionadas por su proveedor de atención médica.**
 - Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar apoyo cerca de usted.
- Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden aislarse en casa durante su enfermedad. Debe restringir las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis.
 - Separarse de otras personas y animales en su hogar, tanto como sea posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Además, debe usar un baño separado, si está disponible.
 - Cúbrase la boca al toser y estornudar.

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite compartir artículos personales del hogar.
- Limpie todas las superficies de "contacto fuerte" todos los días.
- Controle sus síntomas; busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora. Llame a su proveedor de atención médica antes de buscar atención médica y siga sus instrucciones.
- Interrupción del aislamiento en el hogar: los pacientes con COVID-19 confirmado, deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar hasta que se considere que el riesgo de transmisión secundaria a otros, es bajo. **La decisión de suspender las precauciones de aislamiento en el hogar, debe tomarse caso por caso, en consulta con los proveedores de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.**
- *Si no tiene ningún síntoma, puede continuar con sus actividades diarias, como ir al trabajo, la escuela u otras áreas públicas.*

El CDC tiene información actualizada sobre qué hacer, si está enfermo con COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

Tengo próximos planes para viajar, ¿qué debo hacer?

Es extremadamente importante evitar viajes innecesarios la más posible. Te instamos que consideren los riesgos y posible consecuencias para usted y otros. Además, con nuevas noticias de brotes de enfermedad y cambios de restricciones de viaje por el gobierno, esté de acuerdo si escoge viajar, doméstico e internacional, podrás tener dificultades en regresar a su casa. Ten en consideración:

- El gobierno ha declarado una emergencia nacional que podría limitar viajar entre el país y a otros países.
- Si hay un brote de COVID-19 en su área de destinación, pero no donde vives, podrías tener mayor riesgo de exposición.
 - Si te enfermas de COVID-19 cuando regresas de tu viaje, todos en su hogar estarán al riesgo de infección.
- Considera el riesgo de pasar COVID-19 a otros, especialmente con los quienes están en contacto cercano.

¿Deben los estudiantes y el personal de la escuela usar máscaras para protegerse?

No, no se recomiendan máscaras. No son un método efectivo de prevención general. El lavado de manos proporciona una mejor protección, contra las enfermedades infecciosas.

¿Qué es el distanciamiento social?

El distanciamiento social es una práctica recomendada por los funcionarios de salud pública para detener y evitar enfermedades contagiosas. Requiere la creación de espacio físico entre



individuos que pueden propagar ciertas enfermedades infecciosas. La clave es minimizar el número de reuniones tanto como sea posible y lograr espacio entre individuos cuando los eventos o actividades no se pueden modificar, posponer o cancelar.

¿Las escuelas KIPP SoCal cancelarán algún evento escolar, incluidas las excursiones?

Si. En acuerdo con otros distritos locales, el departamento de salud pública de California, y los departamentos de salud pública de los condados de Los Ángeles y San Diego, todas las excursiones locales han sido canceladas. Todos los viajes de más de una noche y fuera del estado incluyendo viajes del fin del año también han sido cancelados.

¿Qué debería de hacer con mi hijo/a mientras están en casa?

KIPP SoCal desarrollo paquetes de aprendizaje que estudiantes deben de hacer mientras están en casa. También hay muchos recursos disponibles. Pueden encontrar estas materias y recursos [aquí](#).

¿Qué otras medidas está tomando KIPP SoCal para ayudar a prevenir la difusión de COVID-19?

De acuerdo con la dirección de distritos locales, el departamento de salud pública de California y departamento de salud pública del condado, pondremos en práctica las medidas siguientes en nuestras escuelas, eficaces inmediatamente (3/12) y hasta que el aviso adicional sea proporcionado:

- Todas las reuniones que implican a más de 25 personas son pospuestas o canceladas hasta el final de marzo.
- Todos los viajes de estudios escolares a lugares públicos donde hay exposición a mucha gente es cancelado durante el final de marzo por el momento. Los viajes fuera del estado del final del año y durante la noche también fueron cancelados.
- Los eventos atléticos y las competiciones serán pospuestos o cancelados
- Todo uso de las instalaciones escolares por parte de organizaciones externas fue cancelado
- Cualquier estudiante, personal o visitante que esté experimentando síntomas similares a un virus o que haya viajado a Europa o Asia en los últimos 14 días no será permitido en las escuelas o en las oficinas administrativas
- Los estudiantes, el personal y los miembros de la familia serán animados a evitar el intercambio de abrazos o tocar las manos como saludo

¿Cómo será informado de algún caso confirmado de coronavirus en nuestra comunidad escolar?

Si el departamento de salud pública del condado de Los Ángeles o la agencia de la salud y servicios humanos del condado de San Diego confirman un caso de COVID-19 en nuestra comunidad, KIPP SoCal será notificado y trabajará con ellos para identificar los siguientes



pasos. KIPP SoCal se comunicará con todas las familias en cuanto haya exposición potencial a COVID-19.