

**Lista Aprobada de Meriendas KCSD96**  
**Libre de los 8 Alérgenos Principales**  
**(Leche, Huevos, Cacahuates, Frutos Secos, Pescado, Mariscos, Soya & Trigo)**  
**y Gluten**  
**\* Porciones individuales disponibles**

Estimadas Familias,

Favor de encontrar, abajo, los productos aprobados para todas las meriendas. Como puede ver, la lista sigue siendo amplia. Además, basado en sugerencias anteriores, usted encontrará más productos orgánicos/naturales que estarán incluidos para así proporcionar más opciones a las familias. Adicionalmente, esta lista elimina los 8 alérgenos principales y el gluten, ¡haciendo de esta lista un gran beneficio para todos los estudiantes!

Por la seguridad del estudiante, favor de revisar la etiqueta de los alimentos ya que los ingredientes pueden cambiar sin previo aviso. Como las etiquetas de los ingredientes son necesarios para garantizar la seguridad del estudiante, no se permiten productos caseros.

Si tiene alguna pregunta acerca de la nueva Lista Aprobada de Meriendas del Distrito o del procedimiento del manejo de las alergias alimentarias del Distrito 96 puede contactar a la Directora de Servicios Educativos, Amy Gluck, al 847.459.4260, ext. 8019, o [agluck@kcsd96.org](mailto:agluck@kcsd96.org)

¡Muchas gracias por apoyar la seguridad en los salones de clase! Es probable que el salón de clase de su hijo/a tenga una lista específica, si este es el caso, por favor de referirse a esta lista.

# Meriendas Diarias

## FRUTAS & VERDURAS (Sin aderezos por favor):

- Fruta fresca entera o en trozos
- Verduras frescas enteras o en trozos
- Frutas y Verduras Pre-empacadas

## Frutos Secos (SIN Mezcla de Frutos Secos/Trail Mix y NO cubiertos de Yogurt):

- Marca Ocean Spray Craisins (Original SOLO Arándanos Secos\*)
- Pasas de la marca Sunmaid Natural California\* (simples), Arándanos & Pasas (simples)
- Ciruela Pasa de la Marca Sunsweet 'Amazin' Prunes\*\* (cualquier sabor)

## Tazas/Tazones/Bolsitas\*: (Sin Toppings/ni mezclas):

- Tazas de Fruta Marca Del Monte (Mango, Piña, Pera, Cereza, Fruta Mixta, Mandarinas, Duraznos)
- Marca Materne GoGo Squeeze: PURÉ De MANZANA On the Go (Cualquier Sabor)
- Puré de Manzana Marca Mott's- Original & Sin Azúcar: (Cualquier Sabor)
- Marca Mott's Snack & Go- Original & Sin azúcar: (Cualquier Sabor)
- Puré de Manzana Marca Musselman & Organic: (Cualquier Sabor)
- Plum Organic Mash-Ups (plátano, arándano & zanahoria, blueberry blitz, berry! carrotly chop!, fresa)

## GELATINA\*(SIN aderezos /Ni mezclas):

- Tazas de Gelatina Marca Kraft:- Original y Sin Azúcar (fresa, naranja, cereza, cereza negra, frambuesa, lima-limón, arándano)

## GOLOSINAS Y GOMITAS/ ROLL-UPS\*

- Gomitas de la Marca Annie's Inc, Variedad de Sabores: Annie's Organic Bunny Gomitas (Sunny Citrus, Tropical Treat, Summer Fresa, Berry Patch), Gomitas de la Marca Organic Orchard: Really Peely Fruit Tape (Bendy Berry, Swirly Fresa), Gomitas Marca Bernie's Farm : (Sabores de Fresa Natural & Frambuesa & Naranja)
- Marca 'Clif Kids' (Clif Bar & Co): Organic ZFruit-Twisted Fruit Snack (Fresa, Mixed Berry, Cereza, Blueberry Blast)
- Marca General Mills 'Betty Crocker': Gomitas, Fruit By the Foot, Fruit Gushers, Fruit Roll Ups (Cualquier sabor)
- Gomitas Marca General Mills 'Mott's' Variedad (Solo Mezcladas)
- Gomitas Marca Market Pantry (Target) (Fruta Mixta, Moras Mixtas)
- Marca Stretch Island Fruit Co: Original Fruit Leathers (Cualquier sabor)
- Gomitas Marca Yum Earth Inc 'Yum Earth Organics' (Original, Tropical)

## BARRAS DE CEREAL, CEREAL & OTRAS MERIENDAS:

- Barras de la Marca Enjoy Life, barras suaves, barras chiclosas, ProBurst Bites (Cualquier Variedad)
- Galletas de Arroz marca Quaker (Sin sal, poca sal)
- Palomitas de Maíz Marca SkinnyPop\* (Original, Sal de Mar & Pimienta, Dulce, Chocolate Amargo) Pastelitos Pequeños de Palomitas de Maíz (Sal de Mar, canela azucarada)
- Marca Sensible Portions Garden Straws\* (Sal de Mar)
- Marca General Mills:
  - Cheerios (Simple, Multi-Grano, Canela y Manzana, de Frutas, Chocolate, Azucarados, Very Berry)
  - Chex (Arroz, Maíz, Canela, Vainilla, Arándano)
  - Lucky Charms

## BEBIDAS:

- Agua Embotellada

## **Solamente para Eventos Especiales/ Cumpleaños (Grados 1-5) o Fiestas**

### **FRUTAS & VERDURAS (Sin aderezos por favor):**

- Frutas enteras (uvas, manzanas, naranjas, plátanos, fresas, frambuesas, etc.)
- Frutas cortadas y pre-empacadas individualmente

Cualquier producto en la lista de la merienda diaria más: GALLETAS:

- Marca Enjoy Life: Galletas Crujientes, Crujientes Minis, Galletas Suaves, Suaves Minis, Galletas Mini, Bolsitas de Galletas Mini Chips\* (Cualquier Variedad)

### **MALVAVISCOS (MARSHMALLOWS):**

- Marca Kraft Jet-Puffed: (Original, Pequeños, Grandes, S'moreMallows)

### **PAPITAS FRITAS (CHIPS):**

- Marca Sensible Portions Garden Veggie Straws\* (Sal de Mar)
- Marca FritoLay Fritos\* (Original, Scoops)
- Marca FritoLay Ruffles Potato Chips\* (Original, Bajo en Grasa)
- Marca Frito-Lay 'Lay's' Potato chips\* (Clásico\*, Wavy, Wavy Lightly Salted -50% menos Sodio, Con Poca Sal, Simply)
- Marca Frito-Lay Tostitos Tortilla Chips\* (Original Estilo Restaurante, Bocados, Scoops, Crispy Rounds), Cantina Traditional, Cantina Thin & Crispy, Simply Organic Chips de Tortillas de Maíz Amarillo, Simply Organic Chips de Tortilla de Maíz Azul

### **PALOMITAS DE MAIZ:**

- Marca Divvies Gourmet (<http://www.divvies.com>): (Maíz con Caramelo, Maíz)
- Marca SkinnyPop\* (Original, Sal de Mar & Pimienta, Dulce, Chocolate Amargo) Popcorn Mini Cakes (Sal de Mar, Canela Azucarada), Pastelitos SkinnyPop Popcorn (Sal de Mar, Azúcar Moreno)

### **DULCES/CARAMELOS/GOLOSINAS:**

- Marca Dots (Original, Ácidos)
- Marca Dum Dum Lollipops (Original, SIN relleno)
- Barras de Chocolate Marca Enjoy Life Boom Choco Boom (Chocolate Amargo, Ricemilk Crunch, Leche de Arroz, Chocolate,)
- Marca Enjoy Life: Semi-Sweet Chocolate Mini Chips, Semi-Sweet Chocolate Mega Chunks, Dark Chocolate Morsels
- Marca Gimbal's Gourmet Jelly Beans (41 Sabores, Ácidos)
- Dulces de la Marca Mike and Ike Chewy Variedad (Original, Berry Blast, Tropical Typhoon, Mega Mix-10 Sabores)
- Skittles (Original\*, Tropical, Wild Berry, Ácidos, Wild Berry, Brightside, Dulce y Ácidos)
- Smarties Variedad de Sabores Candy Rolls (Original)
- Smarties Variedad de Sabores Candy Rolls (Original)
- Starburst (Original\*, Tropical, Minis, Fave Reds), Summer Splash, dulces & ácidos)
- Swedish Fish (Marca Mondelez Global): Original Rojo\*, Variedad de Colores
- Marca Surf Sweets (Gomitas Fruity Bears, Gomitas Orgánicas Fruity Bears, Fruity Hearts, Gummy Worms, Jelly Beans, Organic Jelly Beans\*, Peach Rings, Watermelon Rings, Spooky Sours, Sour Berry Bears, Sour Worms)
- Marca Yum Earth Inc.: Yum Earth Organics Gummy Bears, Yum Earth Organic Pops

### **BEBIDAS:**

- Jugos de Fruta: De las Marcas Apple & Eve, Back to nature 100% Juice, Capri Sun, Capri Sun Organic, Gatorade, HiC, Honest Kids, Juicy Juice, KoolAid Jammers, Minute Maid, Motts, Powerade, Simply Balanced, Welch's (Cualquier sabor)