

Lista de Las Meriendas Aprobadas de KCSD96
Libre de los 8 Alérgenos Principales
(Leche, Huevos, Cacahuates, Frutos Secos, Pescado, Mariscos, Soya y Trigo)
y Gluten
*** Porciones individuales disponibles**

Estimadas Familias,

En la parte inferior podrá ver la lista de los productos aprobados para las meriendas de todos los salones. Como puede ver, la lista sigue siendo amplia. Además, basado en algunas sugerencias anteriores, usted encontrará más productos orgánicos/naturales que estarán incluidos para así brindarle más opciones a las familias. Adicionalmente, esta lista elimina los 8 alérgenos principales y el gluten, ¡haciendo de esta lista un gran beneficio para todos los estudiantes!

Tenga en cuenta que todos los productos para la merienda diaria, con la excepción de las frutas y verduras, DEBEN venir previamente empacados/ensados para que los maestros tengan más facilidad al revisar las meriendas.

Por la seguridad del estudiante, por favor revise la etiqueta de los alimentos ya que los ingredientes pueden cambiar sin previo aviso. Como las etiquetas de los ingredientes son necesarios para garantizar la seguridad del estudiante, no se permiten productos caseros. Además revise que las marcas correspondan a la lista de las meriendas aprobadas. El empaque entre meriendas son muy similares.

Si tiene alguna pregunta acerca de esta lista o del procedimiento del manejo de las alergias alimentarias del Distrito 96 puede contactar a la Directora de Servicios Educativos, Amy Gluck, al (847) 459-4260, ext. 8019, o agluck@kcsd96.org.

¡Muchas gracias por apoyar la seguridad de los salones! Es probable que el salón de su hijo tenga una lista específica, si este es el caso, por favor de referirse a esta lista.

Meriendas Diarias- Deben ser previamente empacadas/envasadas con la excepción de las frutas/verduras FRUTAS y VERDURAS (Sin aderezos por favor):

- Fruta fresca entera o en trozos
- Verduras frescas enteras o en trozos
- Frutas y Verduras Previamente empacadas/envasadas

Frutos Secos (SIN Mezcla de Frutos Secos/(Trail Mix) - NI cubiertos con Yogur):

- Craisins* de la marca Ocean Spray (sabores Cranberries Original Secos, sandía y naranja)
- Pasas de la marca Sunmaid Natural California* (simples), Arándanos & Pasas (simples)
- Pasas de la marca Sunmaid Organic
- Ciruela Pasa de la Marca Sunsweet* (cualquier sabor, por ej: con semilla, BitSize, esencia de limón, esencia de cereza)
- Marca Patience Organic y Co* (arándanos secos, blueberries y fruta mixta)

Tazas pequeñas/Tazones/Bolsitas*: (Sin aderezos/ni mezclas):

- Tazas de Fruta Marca Del Monte (Mango, Piña, Pera, Cereza, Fruta Mixta, Mandarinas, Duraznos)
- Marca Materne GoGo Squeeze: PURÉ De MANZANA On the Go (Cualquier Sabor)
- Puré de Manzana Marca Mott's- Original & Sin Azúcar:(Cualquier Sabor-por ejemplo, canela, blueberry,pera, fresa, mango durazno)
- Marca Mott's Snack & Go- Original & Sin azúcar: (Cualquier Sabor por ej: manzana, canela, pera, fresa)
- Puré de Manzana Marca Musselman & Organic: (Cualquier Sabor)(por ej: manzana, canela, original, sin azúcar)
- Plum Organic Mash-Ups (plátano, arándano y zanahoria, blueberry blitz, berry! carroty chop!, fresa)

GELATINA*(Sin aderezos /ni mezclas):

- Tazas pequeñas de Gelatina Jell-o listas para comer marca Kraft:- Original y Sin Azúcar (fresa, naranja, cereza, frambuesa, lima-limón, arándano)

GOMITAS/ ROLL-UPS*

- Gomitas de la marca Annie's Inc. Variedad de Sabores: Gomitas Marca Annie's Organic (Pink Lemonade, Sunny Citrus, Tropical Treat, Summer Strawberry, Berry Patch), Gomitas de la Marca Organic Orchard: Really Peely Fruit Tape (Bendy Berry, Swirly Strawberry), Gomitas de la marca Bernie's Farm : (Sabores de Fresa Natural y Frambuesa y Naranja)
- Marca 'Clif Kids' (Clif Bar & Co): Gomitas Organic ZFruit-Twisted (Fresa, Mixed Berry, Cereza, Blueberry Blast)
- Gomitas de la Marca General Mills 'Betty Crocker': Fruit By the Foot, Fruit Gushers, Fruit Roll Ups (Cualquier sabor)
- Gomitas de la marca General Mills 'Mott's' Variedad (Solo Mezclas)
- Marca Stretch Island Fruit Co: Original Fruit Leathers (fresa, uva, frambuesa, manzana durazno, cereza) Organic Fruit Bites (fresa, blueberry), Organic Fruit Strips (canela-manzana, fresa, tropical)
- Gomitas de la marca Yum Earth Inc 'Yum Earth Organics' (Original, Tropical)

BARRAS DE CEREAL, CEREAL y OTRAS MERIENDAS:

- Barras de la marca Enjoy Life, barras suaves, barras chiclosas (cualquier variedad)
- Galletas de Arroz marca Quaker (Sin sal, poca sal)
- Marca MadeGood: Crispy Squares*, Barras de Granola marca MadeGood* (Todas los sabores) (fresa, dulce y salado, manzana-canela, chocolate plátano, chocolate chip, mixed berry) Mini Barras de Granola (Todas los variedades)(manzana-canela, chocolate plátano, chocolate chip, fresa)*
- Organic Crunchy Rice Rollers' original arroz integral' (Marca Chef Bobo Inc)
- Quaker Rice Cakes Pastelitos de Arroz (sin sal, bajo en sal)

- Palomitas de Maíz marca SkinnyPop* (Original, Sal de Mar y Pimienta, Dulce, Chocolate Amargo) Pastelitos Pequeños de Palomitas de Maíz Marca Skinny Pop (Sal de Mar, canela azucarada) Pastelitos Marca Skinny Pop (sal de mar, canela azucarada)
- Marca Sensible Portions Garden Veggie Straws* (Sal de Mar) Garden Veggie Chips (Sal de Mar)

- Marca General Mills:
 - Cheerios (Simple, Sabor a fruta, Glaseado) - cajas pequeñas
 - Chex (Arroz, Maíz)- cajas pequeñas
 - Lucky Charms- cajas pequeñas

CARNES:

- Beef Jerky de la Marca Jack Link (Dulce y Picante)
- Carne de la Marca Wisconsin Beef (palitos de carne, palitos de pavo, y bocados de carne y de pavo)
- Salchichas: Marca Armour (grasa reducida, sabor de barbacoa, Picante, y Ahumado); Salchichas de la Marca Libby's Vienna

BEBIDAS: Agua Embotellada

Solamente para Eventos Especiales/Cumpleaños (Grados 1-5) o Fiestas en el Salón de Clase

FRUTAS y VERDURAS (Sin aderezos por favor):

- Frutas enteras (uvas, manzanas, naranjas, plátanos, fresas, frambuesas, etc.)
- Frutas en trozos y empacadas/envasadas individualmente

Cualquier producto en la lista de la merienda diaria más:

GALLETAS:

- Marca Enjoy Life: Galletas Crujientes, Crujientes Minis, Galletas Suaves, Suaves Minis, Galletas Mini, Bolsitas de Galletas Mini Chips* (Cualquier Variedad)

MALVAVISCOS (MARSHMALLOWS):

- Malvaviscos marca Kraft Jet-Puffed: (Original, Pequeños, Grandes, S'moreMallows)

TOTOPOS (CHIPS)/MERIENDAS:

- Marca FritoLay Fritos* (Original, Canastitas)
- Marca FritoLay Ruffles Potato Chips* (Original, Bajo en Grasa)
- Marca Frito-Lay 'Lay's' Potato chips* (Clásico*, Wavy, Wavy con Poca Sal -50% menos Sodio, Con Poca Sal, Simply)
- Marca Frito-Lay Tostitos Tortilla Chips* (Original Estilo Restaurante, Bocados, Canastitas, Crispy Rounds), Cantina Traditional, Cantina Thin & Crispy, Simply Organic Chips de Tortillas de Maíz Amarillo, Simply Organic Chips de Tortilla de Maíz Azul

PALOMITAS DE MAIZ:

- Palomitas de Maíz marca Divvies Gourmet (<http://www.divvies.com>): (Maíz con Caramelo, Maíz)

DULCES/CARAMELOS/GOLOSINAS:

- Marca Dots (Original, Ácidos)
- Marca Dum Dum Lollipops (Original, SIN relleno)
- Barras de Chocolate marca Enjoy Life Boom Choco Boom (Chocolate Amargo, Ricemilk Crunch, Leche de Arroz, Chocolate)
- Marca Enjoy Life: Semi-Sweet Chocolate Mini Chips, Semi-Sweet Chocolate Mega Chunks, Trozos de Chocolate Amargo
- Dulces de la marca Mike and Ike Chewy Variedad (Original, Berry Blast, Tropical Typhoon, Mega Mix-10 Sabores)
- Skittles (Original*, Tropical, Wild Berry, Ácidos, Wild Berry, Brightside, Dulce y Ácidos)
- Smarties Variedad de Sabores Candy Rolls (Original)
- Starburst (Original*, Tropical, Minis, Fave Reds), Summer Splash, dulces & ácidos)
- Dulces de la marca Sour Patch Kids Suave y Chicloso (Original*, Sandía)
- Swedish Fish (Marca Mondelez Global): Original Rojo*, Variedad de Colores
- Marca Surf Sweets (Gomitas Fruity Bears, Gomitas Orgánicas Fruity Bears, Fruity Hearts, Gummy Worms, Jelly Beans, Organic Jelly Beans*, Peach Rings, Watermelon Rings, Spooky Sours, Sour Berry Bears, Sour Worms)

- Marca Yum Earth Inc.: Gomas Yum Earth Organics Gummy Bears, Yum Earth Organic Pops

BEBIDAS:

- Jugos de Fruta: De las Marcas Apple & Eve (cualquier variedad) Capri Sun, Capri Sun Organic, Gatorade, HiC, Honest Kids, Juicy Juice, Minute Maid, Motts, Simply Balanced, Welch's (Cualquier sabor para los mencionados anteriormente)

[Picture list](#)