

## Lista de Meriendas Aprobada del Distrito 96

Nuestros salones están libres de los **8 principales alérgenos** (leche, huevos, cacahuates, frutos secos, pescado, mariscos, soja y trigo) y gluten.

### **Estimadas Familias:**

Estamos muy contentos de compartir con ustedes la lista de meriendas aprobada en el salón. Esta lista ha sido cuidadosamente seleccionada por el personal y los padres voluntarios, teniendo en cuenta sus valiosos comentarios. Nuestro objetivo es proporcionar una amplia variedad de meriendas que sean seguras para todos los estudiantes.

¡Una característica significativa de esta lista es que elimina los 8 principales alérgenos y el gluten, por lo que es un "triumfo" para todos! Priorizamos la seguridad y el bienestar de todos nuestros estudiantes, y al eliminar estos alérgenos, podemos crear un ambiente más seguro para todos.

Para las meriendas diarias, excluyendo las frutas y verduras, le pedimos que todos los artículos sean preenvasados. Esto ayuda a los maestros a revisar fácilmente las meriendas y asegurarse de que cumplen con nuestros estándares de seguridad.

Queremos recordarle que debe revisar siempre las etiquetas de los alimentos para los ingredientes, ya que algunos artículos pueden cambiar sus ingredientes inesperadamente. Este paso es crucial para salvaguardar la salud de nuestros estudiantes.

Por favor, preste especial atención a la marca de meriendas que usted brinda, ya que el empaque puede parecer similar para muchos productos. El uso de la lista de meriendas aprobada ayudará a evitar cualquier confusión y mantener la consistencia en nuestros salones.

Por último, queremos mencionar que cada salón podría tener su lista específica de meriendas. Por favor, siga la lista del salón si el maestro de su hijo provee una.

Gracias a todos por su apoyo en la creación de un entorno seguro e inclusivo para nuestros estudiantes. ¡Juntos, podemos asegurar que todos nuestros niños disfruten de sus meriendas mientras se mantienen saludables y felices en nuestros salones!

Si tiene alguna pregunta sobre esta lista de o sobre los procedimientos de manejo de alergia alimentaria del Distrito 96, por favor contacte a:

Jennifer Dunne  
Directora de Servicios Estudiantiles  
(847) 459-4260 o [jdunne@kcsd96.org](mailto:jdunne@kcsd96.org)

**Meriendas Diarias- Deben ser previamente empacadas/envasadas con la excepción de las frutas/verduras**

**Frutas Y Verduras**

- Fresca, entera, en trozos o preenvasada
- Alga de la marca Gimme Roasted Sea Salt
- Alga Tostada Orgánica de marca Sea Castle

**SECOS (SIN mezcla de Frutos Secos y NO cubiertos de Yogur)**

- Ocean Spray Craisins (SOLAMENTE arándanos secos originales)
- Pasas de la marca Sunmaid Natural California (simples), Arándanos y Pasas (simples)
- Ciruela Pasa de la Marca Sunsweet (cualquier sabor)
- Marca Patience Organic y Co\* (arándanos secos, blueberries, cerezas orgánicas)
- Brothers All Natural Fruit Crisps

**Tazas/bolsitas de DE PURÉ DE MANZANA:**

- Marca GoGo Squeeze: PURÉ De MANZANA On the Go (Cualquier sabor de puré de manzana- NO Yogurtz)
- Marca Mott's Snack & Go- Original & Sin azúcar: (Cualquier sabor por ej: manzana, canela, pera, fresa)
- Puré de Manzana Marca Musselman & Organic: (Cualquier sabor)
- Plum Organic Mash-Ups (puré de manzana y fresa y plátano, arándano y zanahoria, blueberry blitz, berry! carrot chop!, fresa)
- Puré de Manzana marca Musselman original o sin azúcar de Aldi
- Bolsitas de Puré de Manzana marca Kirkland Signature Organic
- Puré de Manzana marca Member's Mark

**Tazas de GELATINA (Sin aderezos /ni mezclas):**

- Marca Kraft: Tazas pequeñas de Gelatina Jell-o listas para comer:- Original y Sin Azúcar (solamente Jello-O, no budín)

**CARNES:**

- Beef Jerky de la Marca Jack Link (Dulce y Picante)
- Carne de la Marca Wisconsin Beef (palitos de carne, palitos de pavo, y bocados de carne y de pavo)

**ADEREZOS:**

- Marca Wholly Guacamole (tazas individuales)
- Marca Good Foods Guacamole (tazas individuales, sin mezclas)
- Marca Sunbutter On the Go (Cualquier sabor)
- Marca 88 Acres - Bolsitas Seed Butter (Cualquier sabor)

**BEBIDAS:**

- Agua Embotellada
- Batidos de Proteína Marca OWYN (solamente listos para beber)

**GOMITAS/ ROLL-UPS**

- Gomitas de la marca Annie's Organic (Tape, Peel a Parts, Bunnies)
- Gomitas de la marca General Mills 'Mott's Betty Crocker: Fruit by the foot, Fruit gushers, fruit roll ups (cualquier sabor)
- Marca Stretch Island Fruit Co: Original Fruit Leathers and strips
- Gomitas de la marca Yum Earth Inc 'Yum Earth Organics' (Original, Tropical)
- Variedad de Gomitas de marca Motts
- Barras pequeñas de Fruta de la marca That's It

**BARRAS DE CEREAL, CEREAL y OTRAS MERIENDAS:**

- Barras de la marca Enjoy Life, barras suaves, barras chiclosas (cualquier variedad)
- Marca Free Yumm: Barras Baked, Galletas Soft Baked, Galletas saladas y Cracker Bites
- Marca MadeGood: Crispy Squares, Barras de Granola y barras de granola pequeñas
- Organic Crunchy Rice Rollers' original arroz integral' (Marca Friendly grains organic)

- Palomitas de Maíz marca SkinnyPop\*\* (Original, Sal de Mar y Pimienta, queso cheddar sin lactosa) Skinny pop pastelitos pequeños de palomitas de maíz (sal de mar, queso sharp cheddar sin lactosa, canela y azúcar, caramelo salado y Everything Bagel)
- Marca General Mills (tazas/cajas pequeñas): Cheerios (Simple, Glaseado) Chex (Arroz, Maíz) Lucky Charms  
**\*\*Skinny Pop no es aprobado para los salones estructurados y mixtos en Willow Grove\*\***
- Marca Sensible Portions Garden Veggie Straws\* (solamente Sal de Mar) Garden Veggie Chips (solamente Sal de Mar)
- Marca FritoLays: Chips originales, Scoops, Ruffles Original, Lay's Chips (clásicos, original baked, sal y vinagre) Marca Tostitos Tortilla Chips (redondos, crujientes, Scoops, Baked Scoops)
- Pretzels de la marca Glutino (sin gluten)
- Marca Hippes Organic Chickpea (cualquier sabor)
- Marca 88 Acres- Barras de proteína y bolsitas de Seed Butter (cualquier sabor)
- Marca Blake's Seed Based: Barras Chewy, Snack Bars, Crispy Treats (cualquier sabor)
- Marca Rule Breaker: Galletas, Bites, Juniors (cualquier sabor)
- Marca Partake: Galletas (cualquier sabor)
- Marca Homefree: Galletas (cualquier sabor)
- Marca Jackson's Sweet Potato Chips
- Marca Ka-Pop Snacks (puffs, rings, chips- cualquier sabor)