



*Nuestra distribución semanal de comidas continúa. Este es un programa GRATUITO para TODOS los estudiantes de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Woodbury.*

La recogida de comida para la semana del 11 de enero será el lunes 1/11/21 y el miércoles 1/13/21 en todas las escuelas de 9 a 11 am y de 2 a 4 pm en Woodbury Jr. Sr. High School.

Menú de la semana del 11 de enero de 2021

Desayuno:

- Panqueques con almíbar
- Cereal con galletas Graham
- Muffin de arándanos
- Panqueques y salchicha de pavo en un palito
- Crunchmania

Desayuno Incluye:

Grano (equivalente a 1 grano)  
Segundo grano u proteína opcional  
Fruta (fresca, ahuecada, 100% jugo)  
Leche (8 onzas)

Almuerzo:

- Pollo teriyaki
- Hamburguesa en Pan
- Pechuga De Pollo A La Parrilla En Pan
- Huevo, salchicha de pavo y queso en un bollo
- Huevo y queso en un bagel

Almuerzo Incluye:

Proteína ~ Grano ~ Fruta ~ Vegetal ~ Leche

\* Menú sujeto a cambios